



Frece Gialle Malcantone 2022 – UN ANNO IN CIFRE



ail

Farma **di** **ia**
aslano

RAIFFEISEN
Banca Raiffeisen del Malcantone


Rivabella
RESIDENCE

FLP 
FERROVIE LUGANESI SA

Indice

PALMARES	3
LISTE MIGLIORI (Bestenliste)	7
ATLETICA LEGGERA	
<i>I migliori risultati annuali donne</i>	10
<i>Primati sociali donne</i>	12
<i>Le 10 migliori atlete di tutti i tempi</i>	21
<i>10 migliori prestazioni donne</i>	31
<i>I migliori risultati annuali uomini</i>	37
<i>Primati sociali uomini</i>	40
<i>I 10 migliori atleti di tutti i tempi</i>	49
<i>10 migliori prestazioni uomini</i>	57
PODISMO	
<i>Primati sociali</i>	60
MONTAGNA	
<i>Primati sociali</i>	62
Trail	
<i>Primati sociali</i>	63

Palmarès

Atletica leggera

Campionati svizzeri indoor U20

3° rango **Desirée Regazzoni** 60 metri

Campionati ticinesi Assoluti

2° rango **Toto Notari** 10'000 metri

3° rango **Lia Patriarca** 100 metri

3° rango **Lia Patriarca** 200 metri

3° rango **Maria Würz** peso

Campionati ticinesi U20

1° rango **Maria Würz** peso

Campionati ticinesi U16

1° rango **Elia Marcoli** 600 metri

Mille Gruyère – Finale regionale

1° rango M10 **Tiago Antonietti** 1000 metri

2° rango M15 **Elia Marcoli** 1000 metri

3° rango M12 **Samuele Gyax** 1000 metri

Visana Sprint – Finale cantonale

1° rango M15 **Elia Marcoli** 80 metri

Ragazzo più veloce del Ticino

2° rango **Elia Marcoli** 80 metri

UBS Kids Cup – Finale cantonale

2° rango W10 **Alessia Asmus**

2° rango M07 **Fabio Fratelli**

3° rango M12 **Samuele Gyax**

Galà dei Castelli

1° rango U16 **Elia Marcoli** 600 metri

Partecipazione ai Campionati svizzeri

Assoluti	Desirée Regazzoni (100m e 200m)
U23	Lia Patriarca (100m e 200m)
U20	Maria Würz (giavellotto)
U18	Caterina Wohlgemuth (100m)
U16	Marco Cabra (80m) Elia Marcoli (600m)
Indoor U20	Desirée Regazzoni (60m e 200m)
Indoor U18	Alice Baggi (400m)
Master	Toto Notari (5'000m)

Partecipazione ai Campionati regionali Svizzera orientale

U18	Caterina Wohlgemuth (100m e 200 m)
U16	Marco Cabra (80m) Elia Marcoli (600m)

Partecipazione ai Campionati ticinesi

Assoluti	Toto Notari (10'000m e 5'000m) Lia Patriarca (100m e 200m) Caterina Wohlgemuth (100m e 200m) Maria Würz (peso e giavellotto)
U18	Caterina Wohlgemuth (100m) Sofia Schenk (peso e giavellotto)
U16	Arianna Bettelini (80m e lungo) Kateryna Bilopolska (80m e alto) Cloé Borruat (80m e lungo) Giulia Severini (80m e lungo) Marco Cabra (80m) Elia Marcoli (600m)

Partecipazione al Galà dei Castelli

U20/U18	Caterina Wohlgemuth (100m)
U16	Elia Marcoli (600m)

Partecipazione alle finali nazionali (UBS Kids Cup, Visana Sprint e Mille Gruyère)

UBS Kids Cup	Alessia Asmus
Visana Sprint	Elia Marcoli (M15)
Mille Gruyère	Tiago Antonietti (M10) Elia Marcoli (M15)

Rappresentative – Swiss Athletics

46° Pfingstmeeting - Zofingen

Desirée Regazzoni (4x100m Nazionale U20B)

Rappresentative – FTAL

39° Brixia Meeting – Bressanone (ITA)

Alice Baggi 400m

Arge Alp - Salisburgo (AUT)

Lia Patriarca 100m e 4x100m

Cross e corse su strada

Campionati ticinesi di cross

3° rango M40 **Toto Notari**

Coppa Ticino di cross

3° rango M40 **Toto Notari**

Coppa Ticino di cross per società

5° rango **FG Malcantone**

Rappresentative

Meeting di corsa campestre per rappresentative provinciali e Canton Ticino

Sofia Devincenti; Samuele Gygax; Elia Marcoli

Partecipazione ai Campionati svizzeri

CS di Cross **Toto Notari**

CS 10 km **Toto Notari**

Partecipazione ai Campionati ticinesi

CT 10 km **Sabrina Gendotti; Jessica Oehen**
Alessio Beninca; Lorenzo Beretta Piccoli; Igor Zellweger

Eventi sportivi ASTi

Coppa ASTi di montagna

1° rango F40 **Ivana Hoesli-Bonetti**

2° rango F Globale **Ivana Hoesli-Bonetti**

Coppa Ticino ASTi giovanile

2° rango U14 **John Asmus**

Trofeo ASTi per società

10° rango **FG Malcantone**

Campionato ASTi podismo giovanile

2° rango U16 **John Asmus**

Trofeo ASTi staffette

3° rango U16M e M **Frecce Gialle Malcantone**

Liste mondiali

Outdoor – U20

Desirée Regazzoni	200 metri (24.52)	427° rango
	100 metri (11.96)	437° rango

Indoor – U20

Desirée Regazzoni	60 metri (7.65)	252° rango
	200 metri (25.35)	445° rango

Liste europee

Outdoor – U20

Desirée Regazzoni	200 metri (24.52)	127° rango
	100 metri (11.96)	147° rango

Indoor – U20

Desirée Regazzoni	60 metri (7.65)	140° rango
	200 metri (25.35)	244° rango

Liste nazionali - 30 migliori ("Bestenliste")

Outdoor

U20

Desirée Regazzoni	150 metri (18.24)	5° rango
	100 metri (11.96)	10° rango
	200 metri (24.52)	11° rango
Maria Würz	giavelotto (35.98)	24° rango

U18

Alice Baggi	300 metri (42.25)	8° rango
	400 metri (59.08)	14° rango
Caterina Wohlgemuth	150 metri (20.13)	30° rango

U16

Elia Marcoli	200 metri (24.46)	4° rango
	600 metri (1:27.80)	10° rango
	100 metri (12.03)	18° rango
Marco Cabra	200 metri (25.14)	10° rango
	100 metri (12.44)	29° rango

U12

Alessia Asmus	60 m – H 68.6 (11.76)	4° rango
	pallina 200g (36.79)	15° rango

M40

Toto Notari	2'000 metri (6:27.04)	1° rango
	10'000 metri (37:38.31)	1° rango
	5'000 metri (17:44.27)	3° rango

Indoor

U20

Desirée Regazzoni	60 metri (7.65)	5° rango
	200 metri (25.35)	7° rango

U18

Alice Baggi	400 metri (60.68)	9° rango
--------------------	-------------------	----------

U12

Alessia Asmus	peso 2.5kg (5.99)	3° rango
	lungo Z (3.78)	5° rango
	alto (1.10)	6° rango
	60 metri (9.92)	15° rango

I migliori risultati annuali donne

100m

Desirée Regazzoni	2004	11.96
Lia Patriarca	2002	12.79
Caterina Wohlgemuth	2005	13.08
Gaia Lorenzetti	2002	14.29

200m

Desirée Regazzoni	2004	24.52
Alice Baggi	2005	26.67
Lia Patriarca	2002	26.96
Caterina Wohlgemuth	2005	27.29
Gaia Lorenzetti	2002	30.17

400m

Alice Baggi	2005	59.08
-------------	------	-------

1000m

Sofia Devinenti	2010	3:55.71
Giovanna Soldati	2008	4:00.83
Ariel Giovino	2010	4:05.49
Annalisa Spörri	2010	4:06.85
Alessia Asmus	2012	4:16.36

Lungo

Giulia Severini	2008	4.21
Cloé Borruat	2008	4.10
Arianna Bettelini	2008	3.76

Alto

Kateryna Bilopolska	2007	1.40
Alessia Asmus	2012	1.20

Peso 4 kg

Maria Würz	2003	9.66
Sofia Schenk	2006	6.63

Giavelotto 600 g

Maria Würz	2003	35.98
------------	------	-------

10 km - strada

Sabrina Gendotti	1983	42:18
Jessica Oehen	1990	52:20

60m - indoor

Desirée Regazzoni	2004	7.65
Lia Patriarca	2002	8.17
Alice Baggi	2005	8.31
Caterina Wohlgemuth	2005	8.45
Gaia Lorenzetti	2002	8.96
Alessia Asmus	2012	9.92

200m - indoor

Desirée Regazzoni	2004	25.35
Alice Baggi	2005	27.55
Lia Patriarca	2002	27.69
Caterina Wohlgemuth	2005	28.01
Gaia Lorenzetti	2002	30.15

400m - indoor

Alice Baggi	2005	60.68
-------------	------	-------

Alto

Alessia Asmus	2012	1.10
---------------	------	------

Lungo Z

Alessia Asmus	2012	3.78
---------------	------	------

Peso 4 kg

Maria Würz	2003	9.18
------------	------	------

Peso 2.5 kg

Alessia Asmus	2012	5.99
---------------	------	------

Altre discipline

50m

Rahel Haechler	2014	9.93
Ella Mathilda Müller	2014	10.61
Ina Müller	2015	11.19

60m

Arianna Bettelini	2008	8.99
Annalisa Spörri	2010	9.44
Alessia Asmus	2012	9.39
Kim D'Agostino	2009	9.46
Ariel Giovino	2010	9.90
Sofia Devinenti	2010	10.01
Lara Cogo	2013	11.19
Ella Mathilda Müller	2014	11.37
Rahel Haechler	2014	11.51
Martha Ferrari	2014	12.05
Ina Müller	2015	13.89

60m – cronometraggio manuale

Cloé Borruat	2008	8.50
Kateryna Bilopolska	2007	8.53
Arianna Bettelini	2008	8.77
Giulia Severini	2008	9.16
Martina Afonso Atunes	2008	9.29
Ariel Giovino	2010	9.41
Annalisa Spörri	2010	9.46
Alessia Asmus	2012	9.48
Margherita Binda	2010	9.54
Sofia Devinenti	2010	9.58
Kim D'Agostino	2009	9.62
Giovanna Soldati	2008	9.72
Nicole Severini	2011	9.86
Elisabetta Denna	2010	10.16
Veronica Basso	2011	10.29
Carol Severini	2011	10.29
Vera Marcoli	2011	10.46
Nora Carmen Putzu	2009	10.51
Lara Cogo	2013	10.60
Marta Ghiggia	2010	10.74
Ella Mathilda Müller	2014	10.95
Rahel Haechler	2014	11.52
Leonie Ferrari	2013	11.91
Martha Ferrari	2014	12.10
Martina Gervasoni	2014	13.03
Émie Galley	2015	13.07
Leèna Nesta	2014	13.09
Ina Müller	2015	13.17
Sara Meoli	2015	13.44

80m

Kateryna Bilopolska	2007	11.20
Cloé Borruat	2008	11.27
Arianna Bettelini	2008	11.83
Giulia Severini	2008	12.00
Martina Afonso Atunes	2008	12.29
Giovanna Soldati	2008	12.81

150m

Desirée Regazzoni	2004	18.24
Lia Patriarca	2002	20.07
Caterina Wohlgemuth	2005	20.13
Gaia Lorenzetti	2002	21.87

300m

Alice Baggi	2005	42.25
-------------	------	-------

60m H – 68.6

Alessia Asmus	2012	11.76
---------------	------	-------

Lungo Zona

Giulia Severini	2008	4.42
Kateryna Bilopolska	2007	4.38
Cloé Borruat	2008	4.12
Arianna Bettelini	2008	4.06
Alessia Asmus	2012	3.94
Annalisa Spörri	2010	3.92
Martina Afonso Atunes	2008	3.83
Ariel Giovino	2010	3.78
Kim D'Agostino	2009	3.74
Giovanna Soldati	2008	3.71
Sofia Devinenti	2010	3.57
Margherita Binda	2010	3.48
Carol Severini	2011	3.25
Nora Carmen Putzu	2009	3.16
Lara Cogo	2013	3.03
Ella Mathilda Müller	2014	2.88
Marta Ghiggia	2010	2.86
Nicole Severini	2011	2.85
Veronica Basso	2011	2.83
Elisabetta Denna	2010	2.76
Rahel Haechler	2014	2.75
Leonie Ferrari	2013	2.57
Vera Marcoli	2011	2.55
Martha Ferrari	2014	2.41
Sara Meoli	2015	2.15
Ina Müller	2015	2.04
Émie Galley	2015	1.98
Martina Gervasoni	2014	1.88
Leèna Nesta	2014	1.82

Peso 3 kg

Sofia Schenk	2006	8.42
Ariel Giovino	2010	4.42

Peso 2.5 kg

Alessia Asmus	2012	5.67
---------------	------	------

Giavellotto 500 g

Sofia Schenk	2006	20.67
--------------	------	-------

Giavellotto 400 g

Ariel Giovino	2010	13.81
Alessia Asmus	2012	11.72

Pallina 200 g

Cloé Borruat	2008	40.75
Alessia Asmus	2012	36.79
Arianna Bettelini	2008	33.27
Giulia Severini	2008	33.04
Annalisa Spörri	2010	28.19
Ariel Giovino	2010	27.10
Kateryna Bilopolska	2007	24.12
Margherita Binda	2010	21.57
Martina Afonso Atunes	2008	21.40
Marta Ghiggia	2010	20.40
Giovanna Soldati	2008	19.45
Nicole Severini	2011	19.05
Vera Marcoli	2011	18.29
Sofia Devincenti	2010	17.66
Elisabetta Denna	2010	17.52
Carol Severini	2011	17.32
Veronica Basso	2011	17.25
Kim D'Agostino	2009	15.89
Rahel Haechler	2014	13.64
Ella Mathilda Müller	2014	11.75
Nora Carmen Putzu	2009	11.50
Leonie Ferrari	2013	10.47
Martha Ferrari	2014	9.63
Ina Müller	2015	9.48
Lara Cogo	2013	9.13
Sara Meoli	2015	8.21
Émie Galley	2015	7.55
Martina Gervasoni	2014	7.14
Leèna Nesta	2014	5.46

Pallina 80 g

Ina Müller	2015	9.79
------------	------	------

Vortex

Rahel Haechler	2014	10.44
----------------	------	-------

UBS Kids Cup

Cloé Borruat	2008	1'757
Arianna Bettelini	2008	1'581
Giulia Severini	2008	1'540
Kateryna Bilopolska	2007	1'495
Alessia Asmus	2012	1'434
Ariel Giovino	2010	1'284
Annalisa Spörri	2010	1'280
Martina Afonso Atunes	2008	1'225
Margherita Binda	2010	1'104
Giovanna Soldati	2008	1'081
Sofia Devincenti	2010	1'048
Kim D'Agostino	2009	1'045
Nicole Severini	2011	874
Carol Severini	2011	854
Elisabetta Denna	2010	779
Veronica Basso	2011	768
Marta Ghiggia	2010	764
Vera Marcoli	2011	705
Nora Carmen Putzu	2009	699
Lara Cogo	2013	617
Ella Mathilda Müller	2014	569
Rahel Haechler	2014	476
Leonie Ferrari	2013	417
Martha Ferrari	2014	356
Ina Müller	2015	238
Sara Meoli	2015	229
Émie Galley	2015	192
Martina Gervasoni	2014	166
Leèna Nesta	2014	117

Frecce Gialle Malcantone

Primati sociali - Donne

I primati (al contrario dei *record indoor*) possono essere stabiliti in impianti con o senza copertura, motivo per cui una prestazione realizzata indoor può essere ratificata come primato.

Outdoor

Specialità	Prestazione	Atleta	Data	Luogo
100m	11.96 (1.8)	Desirée Regazzoni, 2004	10.07.2022	Bulle
200m	24.52 (0.8)	Desirée Regazzoni, 2004	03.07.2022	Mannheim (DEU)
400m	58.77	Carlotta Ulmer, 1996	20.06.2012	Chiasso
800m	2:28.54	Aline Bloch, 1999	29.09.2013	Biasca
1'000m	3:15.53	Aline Bloch, 1999	08.05.2013	Bellinzona
2'000m	8:10.48	Valeria Vedovatti, 2003	16.09.2015	Bellinzona
5'000m	18:49.97	Rosalba Rossi, 1982	23.05.2018	Tesserete
Alto	1.62 m	Silvia Biacchi, 2000	28.04.2018	Ascona
Lungo	4.78 m (0.0)	Gaja Sangalli, 1998	02.06.2012	Biasca
Peso 4 kg	9.66 m	Maria Würz, 2003	28.07.2022	Bellinzona
Disco 1 kg	19.80 m	Siria Muschietti, 1998	07.06.2015	Bellinzona
Giavellotto 600g	35.98 m	Maria Würz, 2003	14.07.2022	Locarno
4x100m	50.04	FG Malcantone Lia Patriarca 2002 / Chiara Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004	21.08.2021	Lugano
Olimpionica (800/400/200/100)	4:08.70	FG Malcantone Aline Bloch 1999 / Carlotta Ulmer 1996 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999	11.09.2013	Tesserete
3x1000m	10:32.43	FG Malcantone Gaja Sangalli 1998 / Lea Corsi 1998 / Aline Bloch 1999	27.04.2013	Chiasso

Corsa su strada

5 km	19:32 Wo	Rosalba Rossi, 1982	11.09.2021	Lugano
10 km	37:37 Wo	Rosalba Rossi, 1982	29.09.2019	Lugano
½ maratona	1:34:04 Mx	Sabrina Gendotti, 1983	26.05.2019	Lugano
Maratona	3:17:03 Mx	Sabrina Gendotti, 1983	16.09.2018	Berlin (D)

Mx: mixed gender race **Wo:** women only race

Indoor

50m	6.83	Desirée Regazzoni, 2004	15.01.2020	Locarno
60m	7.65	Desirée Regazzoni, 2004	19.02.2022	San Gallo
200m	25.35	Desirée Regazzoni, 2004	20.02.2022	San Gallo
400m	60.68	Alice Baggi, 2005	19.02.2022	San Gallo
Alto	1.58 m	Silvia Biacchi, 2000	15.01.2017	Gordola
Peso 4 kg	9.18 m	Maria Würz, 2003	29.01.2022	Macolin

Frecce Gialle Malcantone

Migliori prestazioni sociali - Donne

Alcune specialità dell'atletica leggera non vengono ufficialmente ratificate dalla *World Athletics*. Per questo motivo le migliori prestazioni di tali specialità non sono denominate primati, ma vengono chiamate con il termine **migliori prestazioni** (MP).

Outdoor

Specialità	Prestazione	Atleta	Data	Luogo
50m	8.53	Alessia Asmus, 2012	22.05.2021	Riva S. Vitale
60m	7.95	Desirée Regazzoni, 2004	05.05.2019	Riva S. Vitale
80m	10.25 (1.5)	Desirée Regazzoni, 2004	29.09.2019	Lugano
100y	11.35 (0.4)	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2013	Chiasso
150m	18.24 (-0.2)	Desirée Regazzoni, 2004	01.05.2022	Bellinzona
300m	41.45	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2012	Chiasso
600m	1:39.14	Aline Bloch, 1999	08.09.2013	Zug
60m H, 76.2	13.39	Aline Bloch, 1999	16.09.2012	Dongio
60m H, 68.0	11.76 (1.0)	Alessia Asmus, 2012	07.05.2022	Langnau i.E.
Lungo zona	5.13 m	Gaja Sangalli, 1998	15.06.2013	Bellinzona
Peso 3 kg	8.94 m	Maria Würz, 2003	23.09.2020	Tesserete
Peso 2.5 kg	5.99 m (i)	Alessia Asmus, 2012	19.03.2022	San Gallo
Disco 0.750 g	22.55 m	Conny Gabutti, 2000	31.05.2014	Biasca
Giavellotto 500 g	30.01 m	Maria Würz, 2003	27.09.2020	Lugano
Giavellotto 400 g	27.91 m	Maria Würz, 2003	29.09.2018	Locarno
Pallina 200 g	42.90 m	Lia Patriarca, 2002	28.05.2017	Bellinzona
Pallina 80 g	20.78 m	Valeria Vedovatti, 2003	16.09.2012	Dongio
Vortex	19.27 m	Alessia Asmus, 2012	22.05.2021	Riva S. Vitale
Pentathlon	2'840 p	Aline Bloch, 1999	06.10.2013	Lugano

80 m (10.94 / +0.1, 663), Lungo (4.66 / +0.1, 662), Peso 3 kg (6.06, 339), Alto (1.40, 612), 1000 m (3:24.90, 564)

Corsa su strada

10 miglia	1:11:51 Mx	Sabrina Gendotti, 1983	10.10.2021	Berna
-----------	------------	------------------------	------------	-------

Mx: mixed gender race. **Wo:** women only race

Indoor

30m	4.65	Carlotta Ulmer, 1996	21.01.2015	Locarno
Lungo Z	3.78 m	Alessia Asmus, 2012	19.03.2022	San Gallo
Peso 3 kg	9.20 m	Maria Würz, 2003	30.01.2019	Locarno
Peso 2.5 kg	5.99 m	Alessia Asmus, 2012	19.03.2022	San Gallo

Frecce Gialle Malcantone

U23 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

Outdoor

100m	11.96 (1.8)	Desirée Regazzoni, 2004	10.07.2022	Bulle
200m	24.52 (0.8)	Desirée Regazzoni, 2004	03.07.2022	Mannheim (DEU)

Indoor

60m	7.65	Desirée Regazzoni, 2004	19.02.2022	San Gallo
200m	25.35	Desirée Regazzoni, 2004	20.02.2022	San Gallo

Frecce Gialle Malcantone

U20 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

Outdoor

80m	10.27 (0.0)	Desirée Regazzoni, 2004	22.06.2019	Zürich
100y	11.35 (0.4)	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2013	Chiasso
100m	11.96 (1.8)	Desirée Regazzoni, 2004	10.07.2022	Bulle
150m	18.24 (-0.2)	Desirée Regazzoni, 2004	01.05.2022	Bellinzona
200m	24.52 (0.8)	Desirée Regazzoni, 2004	03.07.2022	Mannheim (DEU)
300m	41.45	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2012	Chiasso
400m	58.77	Carlotta Ulmer, 1996	20.06.2012	Chiasso
Alto	1.62	Silvia Biacchi, 2000	28.04.2018	Ascona
Peso 4 kg	9.66	Maria Würz, 2003	28.07.2022	Bellinzona
Giavelotto 600 g	35.98	Maria Würz, 2003	14.07.2022	Locarno
4x100m	50.04	FG Malcantone	21.08.2021	Lugano
Lia Patriarca 2002 / Chiara Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004				

Indoor

30m	4.65	Carlotta Ulmer, 1996	21.01.2015	Locarno
50m	6.83	Desirée Regazzoni, 2004	15.01.2020	Locarno
60m	7.65	Desirée Regazzoni, 2004	19.02.2022	San Gallo
200m	25.35	Desirée Regazzoni, 2004	20.02.2022	San Gallo
400m	60.68	Alice Baggi, 2005	19.02.2022	San Gallo
Alto	1.58	Silvia Biacchi, 2000	15.01.2017	Gordola
Peso 4 kg	9.18	Maria Würz, 2003	29.01.2022	Macolin

Frecce Gialle Malcantone

U18 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

Outdoor

60m	7.95	Desirée Regazzoni, 2004	05.05.2019	Riva S. Vitale
80m	10.25 (0.5)	Desirée Regazzoni, 2004	29.09.2019	Lugano
100y	11.35 (0.4)	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2013	Chiasso
100m	12.11 (1.6)	Desirée Regazzoni, 2004	10.07.2021	Bulle
150m	19.30 (0.4)	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2012	Chiasso
200m	24.73 (0.1)	Desirée Regazzoni, 2004	26.06.2021	Langenthal
300m	41.45	Carlotta Ulmer, 1996	01.05.2012	Chiasso
400m	58.77	Carlotta Ulmer, 1996	20.06.2012	Chiasso
Lungo	4.78 (0.0)	Gaja Sangalli, 1998	02.06.2012	Biasca
Alto	1.60	Silvia Biacchi, 2000	20.05.2017	Horw
Peso 4 kg	7.82	Maria Würz, 2003	30.08.2020	Bellinzona
Peso 3 kg	8.94	Maria Würz, 2003	23.09.2020	Tesserete
Disco 1 kg	19.80	Siria Muschietti, 1998	07.06.2015	Bellinzona
Giavellotto 600 g	29.34	Maria Würz, 2003	29.08.2020	Bellinzona
Giavellotto 500 g	30.01	Maria Würz, 2003	27.09.2020	Lugano
4x100m	51.64	FG Malcantone	04.05.2019	Locarno
Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Sveva Poggi 2003 / Desirée Regazzoni 2004				
Olimpionica	4:08.70	FG Malcantone (800/400/200/100m)	11.09.2013	Tesserete
Aline Bloch 1999 / Carlotta Ulmer 1996 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999				

Indoor

30m	4.80	Gaja Sangalli, 1998	30.01.2013	Locarno
50m	6.83	Desirée Regazzoni, 2004	15.01.2020	Locarno
60m	7.83	Desirée Regazzoni, 2004	20.03.2021	Macolin
200m	25.75	Desirée Regazzoni, 2004	23.02.2020	Macolin
400m	60.68	Alice Baggi, 2005	19.02.2022	San Gallo
Alto	1.58	Silvia Biacchi, 2000	15.01.2017	Gordola
Peso 3 kg	9.20	Maria Würz, 2003	30.01.2019	Locarno

Frecce Gialle Malcantone

U16 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

Outdoor

60m	7.95	Desirée Regazzoni, 2004	05.05.2019	Riva S. Vitale
80m	10.25 (0.5)	Desirée Regazzoni, 2004	29.09.2019	Lugano
100y	12.22 (-0.5)	Gaja Sangalli, 1998	01.05.2013	Chiasso
100m	12.47 (0.7)	Desirée Regazzoni, 2004	15.06.2019	Locarno
150m	19.89 (1.0)	Gaja Sangalli, 1998	01.05.2013	Chiasso
200m	26.41 (0.1)	Desirée Regazzoni, 2004	10.08.2019	Zofingen
300m	43.57	Aline Bloch, 1999	19.07.2014	Bellinzona
400m	61.15	Aline Bloch, 1999	15.06.2014	Riehen
600m	1:39.14	Aline Bloch, 1999	08.09.2013	Zug
800m	2:28.54	Aline Bloch, 1999	29.09.2013	Biasca
1'000m	3:15.53	Aline Bloch, 1999	08.05.2013	Bellinzona
2'000m	8:10.48	Valeria Vedovatti, 2003	16.09.2015	Bellinzona
Lungo	4.78 (0.0)	Gaja Sangalli, 1998	02.06.2012	Biasca
Lungo Zona	5.13	Gaja Sangalli, 1998	15.06.2013	Bellinzona
Alto	1.55	Silvia Biacchi, 2000	03.05.2015	Lugano
Peso 3 kg	8.54	Maria Würz, 2003	14.05.2017	Lugano
Disco 0.750 kg	22.55	Conny Gabutti, 2000	31.05.2014	Biasca
Giavellotto 600 g	23.39	Nathalie Bloch, 1998	19.08.2013	Chiasso
Giavellotto 400 g	27.91	Maria Würz, 2003	29.09.2018	Locarno
Pallina 200 g	42.90	Lia Patriarca, 2002	28.05.2017	Bellinzona
Pentathlon	2840	Aline Bloch, 1999	06.10.2013	Lugano
80 m (10.94 / +0.1, 663), Lungo (4.66 / +0.1, 662), Peso 3 kg (6.06, 339), Alto (1.40, 612), 1000 m (3:24.90, 564)				
3x1000 m	10:32.43	FG Malcantone	27.04.2013	Chiasso
Gaja Sangalli 1998 / Lea Corsi 1998 / Aline Bloch 1999				

Corsa su strada

10 km Mx	51:09	Alessia Tami, 1998	13.04.2012	Dongio
-----------------	-------	--------------------	------------	--------

Indoor

30m	4.80	Gaja Sangalli, 1998	30.01.2013	Locarno
50m	6.99	Desirée Regazzoni, 2003	16.01.2019	Locarno
60m	7.98	Desirée Regazzoni, 2003	23.01.2019	Macolin
Alto	1.46	Silvia Biacchi, 2000	11.01.2015	Gordola
Peso 3 kg	8.23	Maria Würz, 2003	18.01.2017	Locarno

Frecce Gialle Malcantone

U14 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

Outdoor

60m	8.75	Chiara Lorenzetti, 2000	30.05.2013	Lugano
80m	11.82 (0.5)	Chiara Biacchi, 2002	18.08.2015	Lugano
100y	13.50 (0.5)	Mara Guglielmetti, 2003	01.05.2016	Chiasso
100m	14.61 (0.4)	Sveva Poggi, 2003	27.08.2016	Chiasso
150m	22.18 (0.8)	Sveva Poggi, 2003	01.05.2016	Chiasso
600m	2:04.51	Arianna Bettelini, 2008	21.10.2020	Tesserete
1'000m	3:40.09	Chiara Biacchi, 2002	28.05.2014	Bellinzona
2'000m	8:10.48	Valeria Vedovatti, 2003	16.09.2015	Bellinzona
60m H, 76.2	13.39	Aline Bloch, 1999	16.09.2012	Dongio
Lungo	4.11 (0.2)	Verdiana Zappa, 2002	07.06.2015	Bellinzona
Lungo Zona	4.46	Silvia Biacchi, 2000	15.06.2013	Bellinzona
Alto	1.25	Bethsebah Ulmer, 2001	21.09.2014	Dongio
Peso 3 kg	6.12	Sveva Poggi, 2003	06.06.2015	Riva S. Vitale
Giavellotto 400 g	19.03	Vivian Rek, 2002	21.09.2014	Dongio
Pallina 200 g	37.45	Cloé Borruat, 2008	04.05.2021	Bedigliora

Corsa su strada

10 km	53'35"5	Valeria Vedovatti, 2003	24.05.2016	Lugano
--------------	---------	-------------------------	------------	--------

Indoor

30m	5.26	Mara Guglielmetti, 2003	20.01.2016	Locarno
50m	7.68	Sveva Poggi, 2003	27.01.2016	Locarno
60m	9.08	Sveva Poggi, 2003	27.01.2016	Locarno

Frecce Gialle Malcantone

U12 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

Outdoor

60m	9.32	Chiara Biacchi, 2002	30.05.2013	Lugano
1'000m	3:45.06	Valeria Vedovatti, 2003	21.09.2013	Payerne
60m H, 68.0	11.76 (1.0)	Alessia Asmus, 2012	07.05.2022	Langnau i.E.
Lungo Zona	3.94	Alessia Asmus, 2012	06.08.2022	Zofingen
Alto	1.20	Alessia Asmus, 2012	06.06.2022	Dongio
Peso 2.5 kg	5.99 (i)	Alessia Asmus, 2012	19.03.2022	San Gallo
Giavellotto 400 g	18.81	Valeria Vedovatti, 2003	21.09.2014	Dongio
Pallina 200 g	36.79	Alessia Asmus, 2012	10.09.2022	Zürich

Indoor

60m	9.92	Alessia Asmus, 2012	19.03.2022	San Gallo
Alto	1.10	Alessia Asmus, 2012	19.03.2022	San Gallo
Lungo Z	3.78	Alessia Asmus, 2012	19.03.2022	San Gallo
Peso 2.5 kg	5.99	Alessia Asmus, 2012	19.03.2022	San Gallo

Frecce Gialle Malcantone

U10 - Primati e Migliori prestazioni - Donne

Outdoor

50m	8.53	Alessia Asmus, 2012	22.05.2021	Riva S. Vitale
60m	9.97	Alessia Asmus, 2012	12.06.2021	Bellinzona
600m	2:23.64	Alessia Asmus, 2012	21.10.2020	Tesserete
1'000m	4:10.95	Alessia Asmus, 2012	09.06.2021	Bellinzona
60m H, 68.0	12.86 (-1.0)	Alessia Asmus, 2012	09.05.2021	Langnau i.E.
Lungo Zona	3.73	Alessia Asmus, 2012	11.09.2021	Zürich
Pallina 80 g	20.78	Valeria Vedovatti, 2003	16.09.2012	Dongio
Pallina 200 g	32.91	Alessia Asmus, 2012	12.06.2021	Bellinzona
Vortex	19.27	Alessia Asmus, 2012	22.05.2021	Riva S. Vitale

Frecce Gialle Malcantone

UBS Kids Cup - Primati sociali - Donne

W15	2'044	Desirée Regazzoni, 2004	08.06.2019 Tenero
W14	1'936	Aline Bloch, 1999	15.06.2013 Bellinzona
W13	1'550	Lia Patriarca, 2002	13.04.2015 Bedigliora
W12	1'401	Chiara Biacchi, 2002	18.05.2014 Vacallo
W11	1'257	Chiara Biacchi, 2002	15.06.2013 Bellinzona
W10	1'434	Alessia Asmus, 2012	10.09.2022 Zürich
W9	1'268	Alessia Asmus, 2012	11.09.2021 Zürich
W8	990	Alessia Asmus, 2012	29.08.2020 Bellinzona
W7	894	Alessia Asmus, 2012	31.08.2019 Zürich

L'UBS Kids Cup è composta da tre discipline: corsa 60 metri, salto in lungo zona e lancio della pallina di 200 grammi.

In tutte e tre le discipline il risultato è convertito in punti. Alla fine è calcolato il punteggio totale.

In **rosso** il primato sociale assoluto.

Le 10 migliori atlete di tutti i tempi

Outdoor

100m

11.96	1.8	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2022
12.25	0.4	Carlotta Ulmer	1996	Langenthal	09.05.2013
12.79	0.4	Lia Patriarca	2002	Locarno	17.09.2022
12.95	0.4	Gaja Sangalli	1998	Biasca	28.09.2013
13.05	0.2	Martina Stoppa	1999	Bellinzona	07.06.2015
13.08	0.7	Caterina Wohlgemuth	2005	Bellinzona	01.10.2022
13.35	-0.2	Lisa Balmelli	1995	Chiasso	19.06.2013
13.36	0.1	Chiara Lorenzetti	2000	Bellinzona	15.06.2017
13.47	0.7	Sveva Poggi	2003	Locarno	15.06.2019
13.54	1.8	Gaia Lorenzetti	2002	Biasca	29.07.2020

200m

24.52	0.8	Desirée Regazzoni	2004	Mannheim (DEU)	03.07.2022
25.55	1.7	Carlotta Ulmer	1996	Biasca	16.06.2013
26.67	-1.5	Alice Baggi	2005	Locarno	21.05.2022
26.71	1.7	Gaja Sangalli	1998	Biasca	29.09.2013
26.96	0.9	Lia Patriarca	2002	Zofingen	04.06.2022
27.29	0.9	Caterina Wohlgemuth	2005	Zofingen	04.06.2022
27.75	-0.4	Aline Bloch	1999	Chiasso	23.08.2014
27.92	0.2	Martina Stoppa	1999	Zofingen	07.06.2014
27.98	-0.1	Chiara Lorenzetti	2000	Bellinzona	19.06.2018
28.06	1.4	Gaia Lorenzetti	2002	Schaan (LIE)	12.09.2020

400m

58.77		Carlotta Ulmer	1996	Chiasso	20.06.2012
59.08		Alice Baggi	2005	Bellinzona	18.05.2022
61.15		Aline Bloch	1999	Riehen	15.06.2014

800m

2:28.54		Aline Bloch	1999	Biasca	29.09.2013
---------	--	-------------	------	--------	------------

1000m

3:15.53		Aline Bloch	1999	Bellinzona	08.05.2013
3:40.09		Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	28.05.2014
3:40.68		Lea Corsi	1998	Bellinzona	13.06.2012
3:42.82		Alessia Tami	1998	Bellinzona	13.06.2012
3:44.40		Valeria Vedovatti	2003	Lugano	03.05.2015
3:44.56		Gaja Sangalli	1998	Lugano	07.10.2012
3:47.07		Agnese Marchetti	2003	Chiasso	01.05.2018
3:51.49		Mara Guglielmetti	2003	Bellinzona	08.05.2013
3:53.13		Lia Patriarca	2002	Bellinzona	08.05.2013
3:54.84		Nathalie Bloch	1998	Lugano	06.10.2013

2000m

8:10.48	Valeria Vedovatti	2003	Bellinzona	16.09.2015
8:15.16	Aline Bloch	1999	Tesserete	05.06.2013
8:22.26	Lea Corsi	1998	Tesserete	05.06.2013

5000m

18:49.97	Rosalba Rossi	1982	Tesserete	23.05.2018
----------	---------------	------	-----------	------------

Alto

1.62	Silvia Biacchi	2000	Ascona	28.04.2018
1.49	Gaja Sangalli	1998	Lugano	07.10.2012
1.41	Lea Corsi	1998	Bellinzona	01.09.2013
1.40	Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
1.40	Elena Storni	2003	Bellinzona	30.09.2017
1.40	Kateryna Bilopolska	2007	Biasca	02.07.2022
1.30	Bethsebah Ulmer	2001	Lugano	03.05.2015
1.25	Nathalie Bloch	1998	Lugano	06.10.2013
1.20	Vivian Rek	2002	Dongio	21.09.2014
1.20	Sveva Poggi	2003	Dongio	20.09.2015
1.20	Alessia Asmus	2012	Dongio	06.06.2022

Lungo

4.78	0.0	Gaja Sangalli	1998	Biasca	02.06.2012
4.66	1.1	Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
4.38	0.3	Lia Patriarca	2002	Lugano	14.05.2017
4.32	0.7	Gaia Lorenzetti	2002	Dongio	21.05.2018
4.30	1.2	Elena Storni	2003	Chiasso	26.08.2017
4.24	0.2	Chiara Biacchi	2002	Dongio	18.09.2016
4.24	0.8	Agnese Marchetti	2003	Dongio	21.05.2018
4.23	1.4	Giovanna Ceppi	1999	Chiasso	03.05.2014
4.22	-0.2	Verdiana Zappa	2002	Dongio	18.09.2016
4.21	0.8	Giulia Severini	2008	Bellinzona	01.10.2022

Peso 4 kg

9.66	Maria Würz	2003	Bellinzona	28.07.2022
6.63	Sofia Schenk	2006	Lugano	10.09.2022

Disco 1 kg

19.80	Siria Muschietti	1998	Bellinzona	07.06.2015
18.70	Nathalie Bloch	1998	Locarno	14.06.2014

Giavelotto 600 g

35.98	Maria Würz	2003	Locarno	14.07.2022
25.96	Nathalie Bloch	1998	Lugano	27.09.2015

Staffette

4x100m

50.04	FG Malcantone Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004	Lugano	21.08.2021
50.17	FG Malcantone Martina Stoppa 1999 / Gaja Sangalli 1998 / Lisa Balmelli 1995 / Carlotta Ulmer 1996	Lugano	30.05.2013
50.23	FG Malcantone Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004	Lugano	21.08.2021
51.64	FG Malcantone U18 Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Sveva Poggi 2003 / Desirée Regazzoni 2004	Locarno	04.05.2019

3x1000m

10:32.43	FG Malcantone U16 Gaja Sangalli 1998 / Lea Corsi 1998 / Aline Bloch 1999	Chiasso	27.04.2013
----------	---	---------	------------

Olimpionica (800/400/200/100m)

4:08.70	FG Malcantone Aline Bloch 1999 / Carlotta Ulmer 1996 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999	Tesserete	11.09.2013
4:09.55	FG Malcantone U18 Aline Bloch 1999 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999 / Chiara Lorenzetti 2000	Chiasso	03.05.2014

Corsa su strada

Leggenda

Mx: mixed gender race

Wo: women only race

5km

19:32	Wo	Rosalba Rossi	1982	Lugano	11.09.2021
-------	----	---------------	------	--------	------------

10km

37:37	Wo	Rosalba Rossi	1982	Lugano	29.09.2019
42:18	Mx	Sabrina Gendotti	1983	Locarno	16.10.2022
45:41	Mx	Jessica Uebelhart	1990	Lugano	21.05.2017
46:52	Mx	Giovanna Pradella	1977	Locarno	15.10.2017
48:11	Mx	Ivana Hoesli	1974	Locarno	18.10.2015
51:09	Mx	Alessia Tami	1998	Dongio	13.04.2012
53:35	Mx	Valeria Vedovatti	2003	Lugano	24.05.2016
53:50	Mx	Silvia Oehen	1991	Locarno	15.10.2017
54:25	Mx	Grabiela Vedovatti	1961	Tenero	10.11.2013
1:02:12	Mx	Nicla Guatta Caldini	1972	Locarno	14.10.2018

½ Maratona

1:34:04	Mx	Sabrina Gendotti	1983	Lugano	26.05.2019
1:53:21	Mx	Jessica Uebelhart	1990	Lugano	21.05.2017

Maratona

3:17:03	Mx	Sabrina Gendotti	1983	Berlin (DEU)	16.09.2018
4:14:55	Mx	Jessica Uebelhart	1990	Lausanne	28.10.2018

Indoor

50m

6.83	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	15.01.2020
6.90	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	21.01.2015
7.12	Gaja Sangalli	1998	Gordola	22.01.2014
7.14	Lisa Balmelli	1995	Locarno	20.02.2013
7.17	Aline Bloch	1999	Gordola	22.01.2014
7.23	Lia Patriarca	2002	Locarno	16.01.2019
7.29	Martina Stoppa	1999	Gordola	22.01.2014
7.45	Gaia Lorenzetti	2002	Locarno	15.01.2020
7.48	Sveva Poggi	2003	Locarno	16.01.2019
7.49	Chiara Lorenzetti	2000	Locarno	17.01.2018

60m

7.65	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	19.02.2022
7.90	Carlotta Ulmer	1996	Macolin	26.01.2013
8.17	Lia Patriarca	2002	Macolin	12.02.2022
8.24	Gaja Sangalli	1998	Gordola	22.01.2014
8.31	Alice Baggi	2005	Macolin	12.02.2022
8.39	Lisa Balmelli	1995	Macolin	24.02.2013
8.41	Aline Bloch	1999	Locarno	03.02.2014
8.44	Martina Stoppa	1999	Locarno	03.02.2014
8.45	Caterina Wohlgemuth	2005	Macolin	12.02.2022
8.48	Gaia Lorenzetti	2002	Macolin	02.02.2020

200m

25.35	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	20.02.2022
26.09	Carlotta Ulmer	1996	Macolin	26.02.2012
26.69	Gaja Sangalli	1998	Macolin	02.02.2014
27.55	Alice Baggi	2005	San Gallo	23.01.2022
27.69	Lia Patriarca	2002	Macolin	13.02.2022
28.01	Caterina Wohlgemuth	2005	Macolin	30.01.2022
28.62	Gaia Lorenzetti	2002	Macolin	26.01.2020
28.86	Chiara Lorenzetti	2000	Macolin	27.01.2019

400m

60.68	Alice Baggi	2005	San Gallo	19.02.2022
-------	-------------	------	-----------	------------

Alto

1.58	Silvia Biacchi	2000	Gordola	15.01.2017
1.30	Elena Storni	2003	Gordola	04.03.2018
1.10	Alessia Asmus	2012	San Gallo	19.03.2022

Peso 4 kg

9.18	Maria Würz	2003	Macolin	29.01.2022
------	------------	------	---------	------------

Altre discipline

Outdoor

50m

8.53	Alessia Asmus	2012	Riva S. Vitale	22.05.2021
8.92	Valeria Vedovatti	2003	Dongio	16.09.2012
8.99	Mara Guglielmetti	2003	Dongio	16.09.2012
9.30	Ilaria Gabutti	2004	Riva S. Vitale	17.06.2012
9.37	Tea Patriarca	2004	Dongio	16.09.2012
9.39	Sofia Schenk	2006	Dongio	25.05.2015
9.66	Lia Broccucci	2004	Riva S. Vitale	26.05.2013
9.93	Rahel Haechler	2014	Riva S. Vitale	22.05.2022
9.97	Arianna Bettelini	2008	Riva S. Vitale	06.06.2015
10.03	Rahel Hächler	2014	Dongio	06.06.2022

60m

7.95	Desirée Regazzoni	2004	Riva S. Vitale	05.05.2019
8.12	Gaja Sangalli	1998	Bellinzona	05.05.2013
8.37	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	28.05.2017
8.41	Martina Stoppa	1999	Vacallo	18.05.2014
8.45	Aline Bloch	1999	Vacallo	18.05.2014
8.58	Chiara Lorenzetti	2000	Willisau	06.05.2017
8.66	Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	12.06.2016
8.67	Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	03.06.2018
8.68	Giada Mona	1998	Lugano	06.05.2012
8.79	Sveva Poggi	2003	Willisau	11.05.2019

80m

10.25	0.5	Desirée Regazzoni	2004	Bellinzona	29.06.2019
10.51	1.7	Gaja Sangalli	1998	Lugano	30.05.2013
10.78	0.4	Aline Bloch	1999	Lugano	29.05.2014
10.80	0.0	Martina Stoppa	1999	Lugano	24.05.2014
10.94	0.0	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	30.09.2017
11.03	0.5	Sveva Poggi	2003	Bellinzona	30.09.2017
11.11	0.2	Chiara Lorenzetti	2000	Chiasso	01.05.2018
11.18	-0.6	Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	31.05.2018
11.20	1.7	Kateryna Bilopolska	2007	Biasca	02.07.2022
11.27	0.1	Cloé Borruat	2008	Bellinzona	01.10.2022

100y (91,44 m)

11.35	0.4	Carlotta Ulmer	1996	Chiasso	01.05.2013
12.15	0.4	Gaja Sangalli	1998	Chiasso	11.05.2014
12.39	1.7	Martina Stoppa	1999	Chiasso	11.05.2014
12.83	0.5	Chiara Lorenzetti	2000	Chiasso	26.04.2015
13.19	0.4	Chiara Biacchi	2002	Chiasso	01.05.2016
13.41	0.5	Lia Patriarca	2002	Chiasso	01.05.2016
13.50	0.5	Mara Guglielmetti	2003	Chiasso	01.05.2016

150m

18.24	-0.2	Desirée Regazzoni	2004	Bellinzona	01.05.2022
19.30	0.4	Carlotta Ulmer	1996	Chiasso	01.05.2012
19.83	-1.2	Gaja Sangalli	1998	Chiasso	11.05.2014
20.07	-0.2	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	01.05.2022
20.13	0.7	Caterina Wohlgemuth	2005	Bellinzona	01.05.2022
20.24	-0.8	Martina Stoppa	1999	Chiasso	11.05.2014
20.58	-1.9	Chiara Lorenzetti	2000	Chiasso	01.05.2018
21.60	1.3	Chiara Biacchi	2002	Chiasso	01.05.2016
21.68	-2.2	Gaia Lorenzetti	2002	Langenthal	02.08.2018
22.18	0.8	Sveva Poggi	2003	Chiasso	01.05.2016

300m

41.45		Carlotta Ulmer	1996	Chiasso	01.05.2012
42.25		Alice Baggi	2005	Bellinzona	01.05.2022
43.57		Aline Bloch	1999	Bellinzona	19.07.2014
43.74		Gaja Sangalli	1998	Regensdorf	19.08.2014

600m

1:39.14		Aline Bloch	1999	Zugo	08.09.2013
1:55.82		Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	27.05.2018
1:56.32		Alessia Tami	1998	Bellinzona	05.06.2012
2:00.55		Gaja Sangalli	1998	Tesserete	12.09.2012
2:04.22		Lea Corsi	1998	Tesserete	12.09.2012
2:04.51		Arianna Bettelini	2008	Tesserete	21.10.2020
2:11.77		Nathalie Bloch	1998	Tesserete	12.09.2012
2:23.64		Alessia Asmus	2012	Tesserete	21.10.2020

60m H, 76.2

13.39		Aline Bloch	1999	Dongio	16.09.2012
-------	--	-------------	------	--------	------------

60m H, 68.0

11.76	1.0	Alessia Asmus	2012	Langnau i.E.	07.05.2022
-------	-----	---------------	------	--------------	------------

Lungo Zona

5.13		Gaja Sangalli	1998	Bellinzona	15.06.2013
5.03		Desirée Regazzoni	2004	Tenero	08.06.2019
4.93		Aline Bloch	1999	Vacallo	18.05.2014
4.60		Verdiana Zappa	2002	Bedigliora	04.04.2016
4.54		Lia Patriarca	2002	Rivera	13.05.2017
4.50		Silvia Biacchi	2000	Bedigliora	13.04.2014
4.49		Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	12.06.2016
4.45		Agnese Marchetti	2003	Bellinzona	03.06.2018
4.42		Giulia Severini	2008	Bedigliora	20.05.2022
4.41		Giovanna Ceppi	1999	Bellinzona	05.05.2013

Peso 3 kg

8.94		Maria Würz	2003	Tesserete	23.09.2020
8.42		Sofia Schenk	2006	Bellinzona	01.10.2022
7.91		Gaja Sangalli	1998	Lugano	07.10.2012
7.63		Conny Gabutti	2000	Lugano	24.05.2014
7.07		Nathalie Bloch	1998	Lugano	24.05.2014
6.66		Elisa Aprile	1999	Riva S. Vitale	17.06.2012
6.12		Sveva Poggi	2003	Riva S. Vitale	06.06.2015
6.06		Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
5.96		Lea Corsi	1998	Lugano	06.10.2013
5.92		Bethsebah Ulmer	2001	Riva S. Vitale	26.05.2013

Peso 2.5 kg

5.99 (i)	Alessia Asmus	2012	San Gallo	19.03.2022
5.40	Valeria Vedovatti	2003	Dongio	09.06.2014
4.38	Ilaria Gabutti	2004	Dongio	25.05.2015
3.26	Arianna Bettelini	2008	Dongio	21.05.2018

Disco 0,750 kg

22.55	Conny Gabutti	2000	Biasca	31.05.2014
19.99	Bethsebah Ulmer	2001	Bellinzona	24.06.2015

Giavelotto 500 g

30.01	Maria Würz	2003	Lugano	27.09.2020
28.85	Nathalie Bloch	1998	Bellinzona	07.06.2015
20.67	Sofia Schenk	2006	Bellinzona	01.10.2022

Giavelotto 400 g

27.91	Maria Würz	2003	Locarno	29.09.2018
26.29	Nathalie Bloch	1998	Biasca	16.06.2013
22.81	Bethsebah Ulmer	2001	Lugano	03.05.2015
22.78	Aline Bloch	1999	Lugano	04.05.2013
19.62	Conny Gabutti	2000	Lugano	03.05.2015
19.03	Vivian Rek	2002	Dongio	21.09.2014
18.81	Valeria Vedovatti	2003	Dongio	21.09.2014
16.01	Elena Storni	2003	Dongio	18.09.2016
14.48	Silvia Biacchi	2000	Dongio	16.09.2012
13.81	Ariel Giovino	2010	Dongio	06.06.2022

Pallina 200 g

42.90	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	28.05.2017
40.75	Cloé Borruat	2008	Bedigliora	20.05.2022
39.94	Giada Mona	1998	Lugano	06.05.2012
38.23	Elena Storni	2003	Rivera	05.05.2018
37.35	Nathalie Bloch	1998	Bellinzona	15.06.2013
37.00	Valeria Vedovatti	2003	Bedigliora	04.04.2016
37.00	Verdiana Zappa	2002	Bedigliora	04.04.2016
36.79	Alessia Asmus	2012	Zürich	10.09.2022
36.38	Aline Bloch	1999	Bellinzona	15.06.2013
34.87	Martina Stoppa	1999	Vacallo	18.05.2014

Pallina 80 g

20.78	Valeria Vedovatti	2003	Dongio	16.09.2012
19.42	Ilaria Gabutti	2004	Riva S. Vitale	17.06.2012
18.87	Lia Broccucci	2004	Riva S. Vitale	26.05.2013
18.61	Mara Guglielmetti	2003	Dongio	16.09.2012
17.71	Sofia Schenk	2006	Riva S. Vitale	06.06.2015
13.77	Tea Patriarca	2004	Dongio	16.09.2012
11.03	Emine Aliu	2006	Riva S. Vitale	06.06.2015
9.79	Ina Müller	2015	Riva S. Vitale	22.05.2022
8.18	Arianna Bettelini	2008	Riva S. Vitale	06.06.2015
7.27	Rahel Haechler	2014	Riva S. Vitale	22.05.2021

Vortex

19.27	Alessia Asmus	2012	Riva S. Vitale	22.05.2021
10.44	Rahel Haechler	2014	Riva S. Vitale	22.05.2022

Pentathlon

80 m, lungo, peso 3 kg, alto, 1000 m

punti

2840	Aline Bloch, 1999	Lugano	06.10.2013
80m (10.94 / 0.1, 663), Lungo (4.66 / 0.1, 662), Peso 3 kg (6.06, 339), Alto (1.40, 612), 1000m (3:24.90, 564)			
2178	Lea Corsi, 1998	Lugano	06.10.2013
80m (11.99 / 0.1, 456), Lungo (3.86 / 0.9, 493), Peso 3 kg (5.96, 333), Alto (1.30, 518), 1000m (3:46.73,378)			
2146	Nathalie Bloch, 1998	Lugano	06.10.2013
80m (11.86 / 0.1, 479), Lungo (3.96 / 0.0, 514), Peso 3 kg (6.43, 363), Alto (1.25, 471), 1000m (3:54.84,319)			

UBS Kids Cup

60m, lungo Z, pallina 200 g

punti

2'044	Desirée Regazzoni	2004	Tenero	08.06.2019
2'006	Gaja Sangalli	1998	Bellinzona	15.06.2013
1'989	Lia Patriarca	2002	Bellinzona	28.05.2017
1'936	Aline Bloch	1999	Bellinzona	15.06.2013
1'842	Martina Stoppa	1999	Vacallo	18.05.2014
1'759	Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	12.06.2016
1'757	Cloé Borruat	2008	Bedigliora	20.05.2022
1'724	Giada Mona	1998	Lugano	06.05.2012
1'722	Verdiana Zappa	2002	Bedigliora	04.04.2016
1'704	Nathalie Bloch	1998	Bellinzona	15.06.2013

Corsa su strada

10 miglia (16,093 km)

1:11:51 Mx	Sabrina Gendotti	1983	Berna	10.10.2021
------------	------------------	------	-------	------------

Indoor

30m

4.65	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	21.01.2015
4.80	Gaja Sangalli	1998	Locarno	30.01.2013
4.83	Lisa Balmelli	1995	Locarno	30.01.2013
4.92	Aline Bloch	1999	Locarno	15.01.2014
4.93	Lia Patriarca	2002	Locarno	18.01.2017
4.98	Martina Stoppa	1999	Locarno	20.01.2016
5.03	Chiara Lorenzetti	2000	Locarno	21.01.2015
5.15	Sveva Poggi	2003	Locarno	18.01.2017
5.16	Verdiana Zappa	2002	Locarno	18.01.2017
5.20	Alessia Tami	1998	Locarno	30.01.2013

Lungo Z

3.78	Alessia Asmus	2012	San Gallo	19.03.2022
------	---------------	------	-----------	------------

Peso 3 kg

9.20	Maria Würz	2003	Locarno	30.01.2019
7.66	Conny Gabutti	2000	Locarno	20.01.2016
7.43	Nathalie Bloch	1998	Locarno	03.02.2014

Peso 2.5 kg

5.99	Alessia Asmus	2012	San Gallo	19.03.2022
------	---------------	------	-----------	------------

Le 10 migliori prestazioni

Outdoor

100m

11.96	1.8	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2022
12.08	0.7	Desirée Regazzoni	2004	Zofingen	04.06.2022
12.11	1.6	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2021
12.11	-0.2	Desirée Regazzoni	2004	Langenthal	26.05.2022
12.12	1.2	Desirée Regazzoni	2004	Winterthur	04.09.2021
12.12	-0.2	Desirée Regazzoni	2004	Tesserete	11.06.2022
12.13	2.0	Desirée Regazzoni	2004	Lugano	20.08.2022
12.15	1.2	Desirée Regazzoni	2004	Lugano	27.09.2020
12.16	1.3	Desirée Regazzoni	2004	Lugano	13.06.2021
12.16	0.5	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2021
12.16	0.7	Desirée Regazzoni	2004	Bellinzona	28.08.2021

200m

24.52	0.8	Desirée Regazzoni	2004	Mannheim (DEU)	03.07.2022
24.65	-1.2	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	21.05.2022
24.73	0.1	Desirée Regazzoni	2004	Langenthal	26.06.2021
24.83	1.1	Desirée Regazzoni	2004	Zürich	25.06.2022
24.91	0.1	Desirée Regazzoni	2004	Zürich	20.06.2021
25.05	0.0	Desirée Regazzoni	2004	Bellinzona	29.08.2021
25.17	1.1	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2021
25.24	1.5	Desirée Regazzoni	2004	Lausanne	06.09.2020
25.24	0.1	Desirée Regazzoni	2004	Zürich	15.08.2021
25.26	0.0	Desirée Regazzoni	2004	Bellinzona	26.09.2021

400m

58.77		Carlotta Ulmer	1996	Chiasso	20.06.2012
59.08		Alice Baggi	2005	Bellinzona	18.05.2022
59.29		Carlotta Ulmer	1996	Genève	09.09.2012
59.45		Carlotta Ulmer	1996	Genève	08.09.2012
59.93		Carlotta Ulmer	1996	Langenthal	22.08.2012
61.15		Aline Bloch	1999	Riehen	15.06.2014
61.26		Aline Bloch	1999	Bellinzona	27.09.2014
61.47		Carlotta Ulmer	1996	Lugano	03.05.2015
62.36		Carlotta Ulmer	1996	Bern	30.08.2014
64.20		Alice Baggi	2005	Bressanone (ITA)	29.05.2022

800m

2:28.54		Aline Bloch	1999	Biasca	29.09.2013
2:30.67		Aline Bloch	1999	Chiasso	19.08.2013

1000m

3:15.53	Aline Bloch	1999	Bellinzona	08.05.2013
3:21.03	Aline Bloch	1999	Aarau	22.09.2012
3:27.34	Aline Bloch	1999	Bellinzona	13.06.2012
3:40.09	Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	28.05.2014
3:40.68	Lea Corsi	1998	Bellinzona	13.06.2012
3:42.67	Lea Corsi	1998	Lugano	07.10.2012
3:42.82	Alessia Tami	1998	Bellinzona	13.06.2012
3:44.40	Valeria Vedovatti	2003	Lugano	03.05.2015
3:44.56	Gaja Sangalli	1998	Lugano	07.10.2012
3:45.06	Valeria Vedovatti	2003	Payerne	21.09.2013

5000m

19:02.59	Rosalba Rossi	1982	Bellinzona	22.09.2019
----------	---------------	------	------------	------------

Alto

1.62	Silvia Biacchi	2000	Ascona	28.04.2018
1.60	Silvia Biacchi	2000	Horw	20.05.2017
1.60	Silvia Biacchi	2000	Bellinzona	30.09.2017
1.57	Silvia Biacchi	2000	Bressanone (ITA)	04.06.2017
1.55	Silvia Biacchi	2000	Lugano	14.05.2017
1.55	Silvia Biacchi	2000	Chiasso	17.06.2017
1.55	Silvia Biacchi	2000	Chiasso	01.05.2018
1.51	Silvia Biacchi	2000	Chiasso	11.06.2016
1.50	Silvia Biacchi	2000	Chiasso	01.05.2016
1.50	Silvia Biacchi	2000	Horw	04.06.2016
1.50	Silvia Biacchi	2000	Rotkreuz	29.06.2016
1.50	Silvia Biacchi	2000	Willisau	06.05.2017

Lungo

4.78	0.0	Gaja Sangalli	1998	Biasca	02.06.2012
4.66	1.1	Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
4.63	0.1	Aline Bloch	1999	Dongio	12.06.2013
4.61	0.0	Gaja Sangalli	1998	Lugano	07.10.2012
4.59	-1.9	Gaja Sangalli	1998	Tesserete	12.09.2012
4.38	0.3	Lia Patriarca	2002	Lugano	14.05.2017
4.32	0.7	Gaia Lorenzetti	2002	Dongio	21.05.2018
4.30	1.2	Elena Storni	2003	Chiasso	26.08.2017
4.29	0.7	Gaia Lorenzetti	2002	Chiasso	01.05.2018
4.25	1.6	Aline Bloch	1999	Tesserete	12.09.2012

Peso 4 kg

9.66	Maria Würz	2003	Bellinzona	28.07.2022
9.46	Maria Würz	2003	Lugano	10.09.2022
9.18	Maria Würz	2003	Locarno	17.09.2022
9.16	Maria Würz	2003	Bellinzona	01.05.2022
9.14	Maria Würz	2003	Langenthal	26.05.2022
8.99	Maria Würz	2003	Tesserete	11.06.2022
8.92	Maria Würz	2003	Locarno	21.05.2022
8.78	Maria Würz	2003	Tesserete	15.09.2021
8.70	Maria Würz	2003	Willisau	07.05.2022
8.46	Maria Würz	2003	Bellinzona	29.08.2021



Disco 1 kg

19.80	Siria Muschiatti	1998	Bellinzona	07.06.2015
18.70	Nathalie Bloch	1998	Locarno	14.06.2014
18.28	Nathalie Bloch	1998	Lugano	31.05.2014
17.93	Nathalie Bloch	1998	Locarno	23.08.2014

Giavellotto 600 g

35.98	Maria Würz	2003	Locarno	14.07.2022
34.54	Maria Würz	2003	Locarno	18.09.2022
32.74	Maria Würz	2003	Olten	05.07.2022
32.50	Maria Würz	2003	Bellinzona	24.08.2022
31.36	Maria Würz	2003	Langenthal	26.05.2022
31.32	Maria Würz	2003	Genève	04.09.2022
31.19	Maria Würz	2003	Locarno	21.05.2022
31.12	Maria Würz	2003	Rapperswil-Jona	12.08.2022
30.81	Maria Würz	2003	Bulle	09.07.2022
30.19	Maria Würz	2003	Willisau	07.05.2022

Staffette

4x100m

50.04	FG Malcantone Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004	Lugano	21.08.2021
50.17	FG Malcantone Martina Stoppa 1999 / Gaja Sangalli 1998 / Lisa Balmelli 1995 / Carlotta Ulmer 1996	Lugano	30.05.2013
50.23	FG Malcantone Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004	Lugano	21.08.2021
51.64	FG Malcantone U18 Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Sveva Poggi 2003 / Desirée Regazzoni 2004	Locarno	04.05.2019

3x1000m

10:32.43	FG Malcantone U16 Gaja Sangalli 1998 / Lea Corsi 1998 / Aline Bloch 1999	Chiasso	27.04.2013
----------	---	---------	------------

Olimpionica (800/400/200/100m)

4:08.70	FG Malcantone Aline Bloch 1999 / Carlotta Ulmer 1996 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999	Tesserete	11.09.2013
4:09.55	FG Malcantone U18 Aline Bloch 1999 / Gaja Sangalli 1998 / Martina Stoppa 1999 / Chiara Lorenzetti 2000	Chiasso	03.05.2014

Indoor

50m

6.83	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	15.01.2020
6.90	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	21.01.2015
6.91	Carlotta Ulmer	1996	Tenero	22.01.2014
6.94	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	18.01.2012
6.99	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	18.01.2012
6.99	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	16.01.2019
7.12	Gaja Sangalli	1998	Gordola	22.01.2014
7.13	Gaja Sangalli	1998	Gordola	20.02.2013
7.14	Lisa Balmelli	1995	Locarno	20.02.2013
7.15	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	17.01.2018

60m

7.65	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	19.02.2022
7.68	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	19.02.2022
7.78	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	23.01.2022
7.78	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	23.01.2022
7.83	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	20.03.2021
7.87	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	26.01.2020
7.90	Carlotta Ulmer	1996	Macolin	26.01.2013
7.90	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	15.01.2020
7.90	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	26.01.2020
7.92	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	20.03.2021

200m

25.35	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	20.02.2022
25.44	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	13.02.2022
25.52	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	23.01.2022
25.63	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	20.02.2022
25.75	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	23.02.2020
25.95	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	23.02.2020
26.09	Carlotta Ulmer	1996	Macolin	26.02.2012
26.10	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	26.01.2020
26.18	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	19.01.2020
26.21	Carlotta Ulmer	1996	Macolin	26.01.2013

400m

60.68	Alice Baggi	2005	San Gallo	19.02.2022
60.88	Alice Baggi	2005	Macolin	30.01.2022

Alto

1.58	Silvia Bicchi	2000	Gordola	15.01.2017
1.57	Silvia Bicchi	2000	Sainte-Croix	03.02.2018
1.53	Silvia Bicchi	2000	Gordola	14.01.2018
1.52	Silvia Bicchi	2000	Macolin	05.02.2017
1.46	Silvia Bicchi	2000	Gordola	11.01.2015
1.40	Silvia Bicchi	2000	Tenero	17.01.2016
1.30	Elena Storni	2003	Gordola	04.03.2018
1.25	Elena Storni	2003	Macolin	04.02.2018
1.25	Elena Storni	2003	Gordola	19.01.2019
1.25	Elena Storni	2003	Macolin	27.01.2019



Peso 4 kg

9.18	Maria Würz	2003	Macolin	29.01.2022
8.97	Maria Würz	2003	Macolin	13.02.2022
8.88	Maria Würz	2003	Macolin	12.02.2022

I migliori risultati annuali uomini

100m

Elia Marcoli	2007	12.03
Mattia Schenk	2003	12.19
Marco Cabra	2007	12.44

200m

Elia Marcoli	2007	24.46
Mattia Schenk	2003	24.47
Marco Cabra	2007	25.14

400m

Mattia Schenk	2003	53.61
---------------	------	-------

1000m

Elia Marcoli	2007	2:51.21
Samuele Gygax	2010	3:29.84
Enzo Sain Adam	2010	3:30.78
Devincenti Davide	2009	3:31.29
Tiago Antonietti	2012	3:40.15
John Asmus	2009	3:34.64
Hiago Canepa	2011	4:01.77
Fabio Fratelli	2015	4:04.66
Nathan Schira	2013	4:11.91

2000m

Toto Notari	1981	6:27.04
-------------	------	---------

5000m

Toto Notari	1981	18:01.08
-------------	------	----------

10000m

Toto Notari	1981	37:38.31
-------------	------	----------

10km - strada

Lorenzo Beretta Piccoli	1981	35:27
Toto Notari	1981	39:09
Igor Zellweger	1988	40:07
Alessio Beninca	1971	42:31

Altre discipline

50m

Simone Bettelini	2013	8.92
Edison Wagenbauer	2013	9.32

60m

Marco Cabra	2007	7.73
Samuele Gygax	2010	8.75
Enzo Sain Adam	2010	9.57
Fabio Fratelli	2015	10.42
Simone Bettelini	2013	10.71
Nathan Schira	2013	11.01
Edison Wagenbauer	2013	11.26

60m – cronometraggio manuale

Elia Marcoli	2007	7.55
Samuele Gygax	2010	8.66
Davide Devinenti	2009	8.65
Sean Delorenzi	2007	8.78
Enzo Sain Adam	2010	9.19
John Asmus	2009	9.64
Tiago Antonietti	2012	10.00
Fabio Fratelli	2015	10.29
Simone Bettelini	2013	10.38
Nathan Schira	2013	10.63
Kevin de Maeyer	2013	11.04
Edison Wagenbauer	2013	11.16
Emanuele Binda	2012	11.33
Gabriel Meoli	2013	11.37
Stefano Marchetti	2011	11.67
Alessandro Gatti	2012	11.88

80m

Elia Marcoli	2007	9.67
Marco Cabra	2007	9.89

300m

Mattia Schenk	2003	37.38
---------------	------	-------

600m

Elia Marcoli	2007	1:27.80
--------------	------	---------

Lungo Zona

Marco Cabra	2007	4.66
Elia Marcoli	2007	4.63
Samuele Gygax	2010	4.60
Davide Devinenti	2009	4.41
Enzo Sain Adam	2010	4.36
John Asmus	2009	3.95
Sean Delorenzi	2007	3.94
Tiago Antonietti	2012	3.72
Fabio Fratelli	2015	3.28
Nathan Schira	2013	3.27
Emanuele Binda	2012	3.18
Simone Bettelini	2013	3.03
Kevin de Maeyer	2013	2.92
Gabriel Meoli	2013	2.90
Edison Wagenbauer	2013	2.59
Stefano Marchetti	2011	2.48
Alessandro Gatti	2012	2.18

Peso 3 kg

Enzo Sain Adam	2010	6.35
----------------	------	------

Giavelotto 400 g

Enzo Sain Adam	2010	17.82
----------------	------	-------

Pallina 200 g

Davide Devinenti	2009	47.50
Elia Marcoli	2007	44.90
Marco Cabra	2007	42.58
Enzo Sain Adam	2010	42.25
John Asmus	2009	38.31
Samuele Gygax	2010	33.65
Sean Delorenzi	2007	33.10
Tiago Antonietti	2012	31.38
Emanuele Binda	2012	22.65
Simone Bettelini	2013	19.66
Kevin de Maeyer	2013	16.48
Edison Wagenbauer	2013	16.02
Fabio Fratelli	2015	14.21
Nathan Schira	2013	13.71
Gabriel Meoli	2013	11.05
Stefano Marchetti	2011	10.55
Alessandro Gatti	2012	9.99

Vortex

Simone Bettelini	2013	15.88
Edison Wagenbauer	2013	11.90

UBS Kids Cup

Elia Marcoli	2007	1'791
Marco Cabra	2007	1'767
Davide Devincenti	2009	1'466
Samuele Gygax	2010	1'327
Enzo Sain Adam	2010	1'321
Samuele Gygax	2010	1'296
Enzo Sain Adam	2010	1'289
Sean Delorenzi	2007	1'232
John Asmus	2009	1'140
Tiago Antonietti	2012	937
Simone Bettelini	2013	637
Emanuele Binda	2012	613
Fabio Fratelli	2015	589
Nathan Schira	2013	575
Kevin de Maeyer	2013	516
Edison Wagenbauer	2013	447
Gabriel Meoli	2013	407
Stefano Marchetti	2011	312
Alessandro Gatti	2012	245

Primati sociali uomini

I primati (al contrario dei *record indoor*) possono essere stabiliti in impianti con o senza copertura, motivo per cui una prestazione realizzata indoor può essere ratificata come primato.

Outdoor

Specialità	Prestazione	Atleta	Data	Luogo
100m	11.05 (+0.8)	Mattia Schenk, 2003	27.09.2020	Lugano
200m	22.10 (+1.0)	Mattia Schenk, 2003	06.09.2020	Lausanne
400m	52.55	Mattia Vanoni, 1994	04.05.2013	Lugano
800m	1:58.57	Lukas Oehen, 1986	10.06.2015	Chiasso
1'000m	2:48.43	Matteo Cartolano, 1999	21.09.2013	Payerne
1'500m	3:59.72	Lukas Oehen, 1986	10.06.2015	Bellinzona
1 miglio	4:20.71	Lukas Oehen, 1986	01.05.2016	Chiasso
2'000m	6:11.21	Toto Notari, 1981	18.08.2020	Lugano
3'000m	8:41.42	Lukas Oehen, 1986	22.08.2015	Chiasso
5'000m	14:54.29	Lukas Oehen, 1986	19.09.2015	Herisau
10'000m	36:18.82	Toto Notari, 1981	26.06.2020	Uster
Alto	1.40 m	Mattia Schenk, 2003	16.05.2016	Dongio
Lungo	6.18 m (+0.4)	Mattia Schenk, 2003	29.09.2018	Locarno

Corsa su strada

5 km	18:22	Igor Zellweger, 1988	13.10.2018	Locarno
10 km	31:54	Lukas Oehen, 1986	27.09.2015	Lugano
½ maratona	1:09:09	Lukas Oehen, 1986	15.10.2017	Locarno
Maratona	2:43:25	Lorenzo Beretta Piccoli, 1981	16.09.2018	Berlin (D)

Indoor

50m	6.40	Mattia Schenk, 2003	15.01.2020	Locarno
60m	7.24	Mattia Schenk, 2003	22.02.2020	Macolin
200m	22.52	Mattia Schenk, 2003	30.01.2021	Macolin
Lungo	5.67 m	Mattia Schenk, 2003	19.01.2019	Gordola

Frecce Gialle Malcantone

Migliori prestazioni - Uomini

Alcune specialità dell'atletica leggera non vengono ufficialmente ratificate dalla *World Athletics*. Per questo motivo le migliori prestazioni di tali specialità non sono denominate primati, ma vengono chiamate con il termine **migliori prestazioni** (MP).

Outdoor

Specialità	Prestazione	Atleta	Data	Luogo
50m	8.65	Thierry Bloch, 2003	16.09.2012	Dongio
60m	7.54	Mattia Schenk, 2003	11.05.2019	Willisau
80m	9.46 (+0.2)	Victor Favarel, 2002	30.09.2017	Bellinzona
100y	10.87 (-0.9)	Mattia Vanoni, 1994	01.05.2013	Chiasso
	10.87 (-0.9)	Simone Locatelli, 1996	11.05.2014	Chiasso
150m	17.49 (+0.6)	Mattia Vanoni, 1994	01.05.2013	Chiasso
300m	36.73	Mattia Schenk, 2003	17.08.2019	Lugano
600m	1:27.80	Elia Marcoli, 2007	12.09.2022	Bellinzona
80m H, 76.2	16.83	Mattia Schenk, 2003	18.09.2016	Dongio
Lungo zona	5.83 m	Mattia Schenk, 2003	05.05.2018	Rivera
Peso 3 kg	9.61 m	Leandro Broccucci, 2001	24.05.2014	Lugano
Peso 2.5 kg	5.78 m	Mattia Schenk, 2003	21.09.2014	Dongio
Disco 1.5 kg	28.99 m	Andrea Rek, 1998	07.06.2015	Bellinzona
Giavelotto 700 g	34.91 m	Andrea Rek, 1998	07.06.2015	Bellinzona
Giavelotto 400 g	22.23 m	Mattia Schenk, 2003	16.05.2016	Dongio
Pallina 200 g	61.27 m	Leandro Broccucci, 2001	12.06.2016	Bellinzona
Pallina 80 g	36.20 m	Lorenzo Pizzelli, 2007	06.06.2015	Riva S. Vitale
Vortex	13.38 m	Edison Wagenbauer, 2013	22.05.2021	Riva S. Vitale

Corsa su strada

10 miglia	1:03:38	Lorenzo Beretta Piccoli, 1981	10.10.2021	Berna
30 km	2:10:33	Brunello Aprile, 1957	28.09.2014	Lugano

Indoor

30m	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
Peso 6 kg	9.54 m	Andrea Rek, 1998	20.01.2016	Locarno
Peso 5 kg	7.91 m	Andrea Rek, 1998	03.02.2014	Locarno

Ironman

70.3	5h08'24"	Massimo Micarelli, 1970	01.06.2014	Rapperswil-Jona
nuoto 1,9 km: 41'23" – bicicletta 90 km: 2h42'00" – corsa 21,097: 1h36'39"				
Standard	11h00'37"	Massimo Micarelli, 1970	05.06.2016	Venezia (I)
nuoto: 01:22:58 – T1: 00:10:16 - bicicletta: 05:23:55 – T2: 00:05:37 - corsa: 03:57:50				

Frecce Gialle Malcantone

U23 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

Outdoor

200m	22.10 (1.0)	Mattia Schenk, 2003	06.09.2020	Lausanne
300m	36.73	Mattia Schenk, 2003	17.08.2019	Lugano

Indoor

30m	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
50m	6.40	Mattia Schenk, 2003	15.01.2020	Locarno
60m	7.24	Mattia Schenk, 2003	22.02.2020	Macolin
200m	22.52	Mattia Schenk, 2003	30.01.2021	Macolin

Frecce Gialle Malcantone

U20 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

Outdoor

100y	10.87 (-0.9)	Mattia Vanoni, 1994	01.05.2013	Chiasso
	10.87 (-0.9)	Simone Locatelli, 1996	11.05.2014	Chiasso
100m	11.05 (0.8)	Mattia Schenk, 2003	27.09.2020	Lugano
150m	17.49 (0.6)	Mattia Vanoni, 1994	01.05.2013	Chiasso
200m	22.10 (1.0)	Mattia Schenk, 2003	06.09.2020	Lausanne
300m	36.73	Mattia Schenk, 2003	17.08.2019	Lugano
400m	52.55	Mattia Vanoni, 1994	04.05.2013	Lugano
800m	2:10.03	Patrick Rüttsche, 2000	19.05.2018	Zofingen
1'000m	2:48.43	Matteo Cartolano, 1999	21.09.2013	Payerne

Indoor

30m	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
50m	6.40	Mattia Schenk, 2003	15.01.2020	Locarno
60m	7.24	Mattia Schenk, 2003	22.02.2020	Macolin
200m	22.52	Mattia Schenk, 2003	30.01.2021	Macolin
Peso 6 kg	9.54	Andrea Rek, 1998	20.01.2016	Locarno

Frecce Gialle Malcantone

U18 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

Outdoor

60m	7.54	Mattia Schenk, 2003	11.05.2019	Willisau
80m	9.46 (0.2)	Victor Favarel, 2002	30.09.2017	Bellinzona
100y	11.28 (-1.3)	Simone Locatelli, 1996	01.05.2013	Chiasso
100m	11.05 (0.8)	Mattia Schenk, 2003	27.09.2020	Lugano
150m	17.80 (-1.3)	Victor Favarel, 2002	01.05.2018	Chiasso
200m	22.10 (1.0)	Mattia Schenk, 2003	06.09.2020	Lausanne
300m	36.73	Mattia Schenk, 2003	17.08.2019	Lugano
1'000m	2:48.43	Matteo Cartolano, 1999	21.09.2013	Payerne
Lungo	6.18 (0.4)	Mattia Schenk, 2003	29.09.2018	Locarno
Disco 1.5 kg	28.99	Andrea Rek, 1998	07.06.2015	Bellinzona
Giavellotto 700 g	34.91	Andrea Rek, 1998	07.06.2015	Bellinzona

Indoor

30m	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
50m	6.40	Mattia Schenk, 2003	15.01.2020	Locarno
60m	7.24	Mattia Schenk, 2003	22.02.2020	Macolin
200m	22.68	Mattia Schenk, 2003	23.02.2020	Macolin
Lungo	5.67	Mattia Schenk, 2003	19.01.2019	Gordola
Peso 5 kg	7.91	Andrea Rek, 1998	03.02.2014	Locarno

Frecce Gialle Malcantone

U16 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

Outdoor

60m	7.66	Mattia Schenk, 2003	03.06.2018	Bellinzona
80m	9.46 (0.2)	Victor Favarel, 2002	30.09.2017	Bellinzona
100m	11.65 (0.3)	Mattia Schenk, 2003	19.09.2018	Bellinzona
200m	23.88 (0.0)	Mattia Schenk, 2003	19.09.2018	Bellinzona
300m	39.33	Mattia Schenk, 2003	01.05.2018	Chiasso
600m	1:27.80	Elia Marcoli, 2007	12.09.2022	Bellinzona
1'000m	2:48.43	Matteo Cartolano, 1999	21.09.2013	Payerne
Lungo	6.18 (0.4)	Mattia Schenk, 2003	29.09.2018	Locarno
Lungo Zona	5.83	Mattia Schenk, 2003	05.05.2018	Rivera
Pallina 200 g	61.27	Leandro Broccucci, 2001	12.06.2016	Bellinzona

Indoor

30m	4.46	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
50m	6.77	Victor Favarel, 2002	18.01.2017	Locarno
60m	7.60	Mattia Schenk, 2003	10.02.2018	San Gallo
Lungo	5.36	Mattia Schenk, 2003	04.03.2018	Gordola

Frecce Gialle Malcantone

U14 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

Outdoor

60m	8.27	Leandro Broccucci, 2001	29.05.2014	Lugano
80m	11.53 (-0.1)	Mattia Schenk, 2003	29.05.2016	Bellinzona
100y	13.02 (0.9)	Mattia Schenk, 2003	02.05.2016	Chiasso
1'000m	3:09.36	Tristan Piau, 2008	09.06.2021	Bellinzona
80m H, 76.2	16.83	Mattia Schenk, 2003	18.09.2016	Dongio
Lungo	3.61 (0.0)	Enea Cavion, 2005	13.09.2017	Tesserete
Lungo Zona	4.73	Leandro Broccucci, 2001	15.06.2014	Bellinzona
Alto	1.40	Mattia Schenk, 2003	16.05.2016	Dongio
Peso 3 kg	9.61	Leandro Broccucci, 2001	24.05.2014	Lugano
Giavellotto 400 g	22.23	Mattia Schenk, 2003	16.05.2016	Dongio
Pallina 200 g	50.71	Leandro Broccucci, 2001	10.05.2014	Ascona

Indoor

60m	9.64	Enea Cavion, 2005	30.01.2018	Locarno
------------	------	-------------------	------------	---------

Frecce Gialle Malcantone U12 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

Outdoor

60m	8.91	Tristan Piau, 2008	15.05.2019	Massagno
1'000m	3:27.08	Tristan Piau, 2008	04.09.2019	Bellinzona
Lungo Zona	4.11	Mattia Schenk, 2003	08.05.2014	Bedigliora
Alto	1.10	Mattia Schenk, 2003	09.06.2014	Dongio
Peso 2.5 kg	5.78	Mattia Schenk, 2003	21.09.2014	Dongio
Giavelotto 400 g	19.10	Mattia Schenk, 2003	09.06.2014	Dongio
Pallina 200 g	37.11	Thierry Bloch, 2003	18.05.2014	Vacallo

Frecce Gialle Malcantone U10 - Primati e Migliori prestazioni - Uomini

Outdoor

50m	8.65	Thierry Bloch, 2003	16.09.2012	Dongio
60m	9.77	Tristan Piau, 2008	10.05.2017	Massagno
600m	2:18.49	Hiago Canepa, 2011	21.10.2020	Tesserete
1'000m	3:47.10	Tristan Piau, 2008	26.04.2017	Bellinzona
Lungo Zona	3.69	Christian Papa, 2007	21.05.2016	Rivera
Pallina 200 g	31.05	Lorenzo Pizzelli, 2007	12.06.2016	Bellinzona
Pallina 80 g	36.20	Lorenzo Pizzelli, 2007	06.06.2015	Riva S. Vitale
Vortex	13.38	Edison Wagenbauer, 2013	22.05.2021	Riva S. Vitale

Frecce Gialle Malcantone UBS Kids Cup - Primati sociali - Uomini

M15	2'149	Leandro Broccucci, 2001	12.06.2016	Bellinzona
M14	1'975	Matteo Cartolano, 1999	15.06.2013	Bellinzona
M13	1'673	Leandro Broccucci, 2001	10.05.2014	Ascona
M12	1'447	Leandro Broccucci, 2001	15.06.2013	Bellinzona
M11	1'222	Thierry Bloch, 2003	18.05.2014	Vacallo
M10	1'139	Thierry Bloch, 2003	05.05.2013	Bellinzona
M9	898	Christian Papa, 2007	21.05.2016	Rivera
M8	722	Lorenzo Pizzelli, 2007	16.05.2015	Rivera
M7	589	Fabio Fratelli, 2015	18.05.2022	Bedigliora

L'UBS Kids Cup è composta da tre discipline: corsa 60 metri, salto in lungo zona e lancio della pallina di 200 grammi.

In tutte e tre le discipline il risultato è convertito in punti. Alla fine è calcolato il punteggio totale.

In **rosso** il primato sociale assoluto.

I 10 migliori atleti di tutti i tempi

Outdoor

100m

11.05	0.8	Mattia Schenk	2003	Lugano	27.09.2020
11.56	1.9	Simone Locatelli	1996	Langenthal	29.05.2014
11.63	1.0	Victor Favarel	2002	Tesserete	11.09.2019
11.69	-0.2	Mattia Vanoni	1994	Chiasso	19.06.2013
11.75	0.3	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	30.09.2017
12.03	-0.1	Elia Marcoli	2007	Bellinzona	18.05.2022
12.21	0.0	David Messina	2004	Zofingen	05.06.2021
12.26	0.6	Kilian Baroni	2004	Bellinzona	28.07.2021
12.44	-0.1	Marco Cabra	2007	Bellinzona	18.05.2022
12.49	1.0	Patrick Rüttsche	2000	Bellinzona	27.05.2018

200m

22.10	1.0	Mattia Schenk	2003	Lausanne	06.09.2020
23.51	0.7	Simone Locatelli	1996	Bern	24.05.2014
24.10	2.0	Victor Favarel	2002	Zofingen	19.05.2018
24.22	0.0	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	20.09.2017
24.46	-0.2	Elia Marcoli	2007	Locarno	21.05.2022
24.81	-2.4	David Messina	2004	Bern	30.05.2021
25.14	-0.2	Marco Cabra	2007	Locarno	21.05.2022
25.26	0.0	Mosè Schwarz	1996	Bellinzona	20.05.2012
25.42	0.1	Kilian Baroni	2004	Locarno	02.10.2021
25.56	-0.5	Patrick Rüttsche	2000	Locarno	05.06.2018

400m

52.55		Mattia Vanoni	1994	Lugano	04.05.2013
53.61		Mattia Schenk	2003	Langenthal	26.05.2022
54.37		Simone Locatelli	1996	Bern	30.08.2014

800m

1:58.57		Lukas Oehen	1986	Chiasso	16.06.2015
2:10.03		Patrick Rüttsche	2000	Zofingen	19.05.2018
2:10.24		Flavio Bizzozzero	1988	Tesserete	23.05.2018

1000m

2:48.43		Matteo Cartolano	1999	Payerne	21.09.2013
2:51.21		Elia Marcoli	2007	Bellinzona	27.04.2022
2:56.53		Flavio Bizzozzero	1988	Chiasso	01.05.2018
3:09.36		Tristan Piau	2008	Bellinzona	09.06.2021
3:11.12		Siro Corsi	1999	Lucerna	17.07.2013
3:13.84		Patrick Rüttsche	2000	Chiasso	01.05.2018
3:18.80		Mattia Schenk	2003	Bellinzona	25.04.2018
3:21.43		Franjo Gagulic	1999	Bellinzona	25.04.2018
3:24.88		Pascal Schaffner	1998	Bellinzona	13.06.2012
3:29.84		Samuele Gygax	2010	Bellinzona	27.04.2022

1500 m

3:59.72		Lukas Oehen	1986	Bellinzona	10.06.2015
4:43.27		Flavio Bizzozzero	1988	Bellinzona	27.05.2018

1 miglio (1'609,344 m)

4:20.71	Lukas Oehen	1986	Chiasso	01.05.2016
---------	-------------	------	---------	------------

2000m

6:11.21	Toto Notari	1981	Lugano	18.08.2020
---------	-------------	------	--------	------------

3000m

8:41.42	Lukas Oehen	1986	Chiasso	22.08.2015
9:39.28	Toto Notari	1981	Brugg AG	14.07.2020

5000m

14:54.29	Lukas Oehen	1986	Herisau	19.09.2015
16:51.17	Toto Notari	1981	Bellinzona	26.09.2020
17:14.24	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Bellinzona	26.09.2020
17:50.05	Igor Zellweger	1988	Locarno	11.09.2019
18:38.27	Flavio Bizzozzero	1988	Tesserete	31.05.2017
18:42.03	Michele Marchetti	1975	Bellinzona	22.09.2019
18:49.88	Michele Silvan	1982	Tesserete	23.05.2018
18:54.15	Christoph Schindler	1954	Biasca	07.05.2014
19:01.89	Brunello Aprile	1957	Bellinzona	24.09.2014
19:20.39	Alessio Benincà	1971	Tesserete	31.05.2017

10'000m

36:18.82	Toto Notari	1981	Uster	26.06.2020
----------	-------------	------	-------	------------

Alto

1.40	Mattia Schenk	2003	Dongio	16.05.2016
1.35	Leandro Broccucci	2001	Riva S. Vitale	03.05.2014
1.25	Mattia Luraschi	2000	Riva S. Vitale	26.05.2013
1.20	Benjamino Spada	2001	Riva S. Vitale	26.05.2013

Lungo

6.18	0.4	Mattia Schenk	2003	Locarno	29.09.2018
6.00	-0.5	Victor Favarel	2002	Locarno	09.05.2018
5.57	0.5	Leandro Broccucci	2001	Chiasso	27.08.2016
3.61	0.0	Enea Cavion	2005	Tesserete	13.09.2017

Corsa su strada

5km

18:22	Igor Zellweger	1986	Locarno	13.10.2018
-------	----------------	------	---------	------------

10km

31:54	Lukas Oehen	1986	Lugano	27.09.2015
34:42	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Torino (ITA)	14.04.2019
35:52	Toto Notari	1981	Oberriet SG	25.03.2018
36:12	Fabrizio Rosa	1974	Dongio	13.04.2012
36:59	Christoph Schindler	1954	Lugano	28.09.2014
36:45	Brunello Aprile	1957	Dongio	13.04.2012
37:30	Manuel Asmus	1983	Lugano	28.08.2021
37:53	Gabriele Rosa	1977	Dongio	13.04.2012
38:57	Flavio Bizzozzero	1988	Torino (ITA)	15.04.2018
39:00	Michele Marchetti	1975	Lugano	25.05.2019

½ Maratona

1:09:09	Lukas Oehen	1986	Locarno	15.10.2017
1:16:30	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Lugano	26.05.2019
1:19:52	Toto Notari	1981	Udine (ITA)	17.09.2017
1:25.49	Michele Marchetti	1975	Locarno	14.10.2018
1:27:49	Christoph Schindler	1954	Lucerna	26.10.2014
1:28:18	Brunello Aprile	1957	Locarno	15.10.2017
1:28:21	Flavio Bizzozzero	1988	Udine (ITA)	17.09.2017
1:28:35	Davide Balmelli	1981	Locarno	15.10.2017
1:29:31	Kandid Oehen	1959	Locarno	11.10.2015
1:44:32	Ivan Biacchi	1970		

Maratona

2:43:25	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Berlin (DEU)	16.09.2018
2:58:35	Toto Notari	1981	Locarno	15.10.2017
3:19:13	Brunello Aprile	1957	Losanna	30.10.2016
3:23:51	Filippo Rossi	1990	Stoccolma (SWE)	01.06.2019
3:42:00	Massimo Micarelli	1970	Tenero	10.11.2013
4:38:01	Walo Berger	1972	New York (USA)	03.11.2013

Indoor

50m

6.40	Mattia Schenk	2003	Locarno	15.01.2020
6.46	Victor Favarel	2002	Locarno	17.01.2018
6.51	Mattia Vanoni	1994	Locarno	20.02.2013
6.58	Simone Locatelli	1996	Locarno	20.02.2013
6.76	Leandro Broccucci	2001	Locarno	18.01.2017
6.92	Mosè Schwarz	1996	Locarno	08.02.2012
6.94	Patrick Rüttsche	2000	Locarno	16.01.2019
8.35	Enea Cavion	2005	Locarno	16.01.2019

60m

7.24	Mattia Schenk	2003	Macolin	22.02.2020
7.42	Victor Favarel	2002	Macolin	04.02.2018
7.60	Mattia Vanoni	1994	Macolin	26.01.2013
7.61	Simone Locatelli	1996	Macolin	31.01.2015
7.66	David Messina	2004	Macolin	20.03.2021
7.83	Leandro Broccucci	2001	Locarno	18.01.2017
7.91	Patrick Rüttsche	2000	Macolin	27.01.2019
9.64	Enea Cavion	2005	Locarno	30.01.2018

200m

22.52	Mattia Schenk	2003	Macolin	30.01.2021
24.30	Mattia Vanoni	1994	Macolin	26.01.2013
24.42	Simone Locatelli	1996	Macolin	31.01.2015
24.46	Victor Favarel	2002	Macolin	27.01.2019
25.13	Leandro Broccucci	2001	San Gallo	22.01.2017
25.47	Patrick Rüttsche	2000	Macolin	27.01.2019

Lungo

5.67	Mattia Schenk	2003	Gordola	19.01.2019
5.54	Victor Favarel	2002	Gordola	19.01.2019

Altre discipline

Outdoor

50m

8.65		Thierry Bloch	2003	Dongio	16.09.2012
8.90		Lorenzo Pizzelli	2007	Riva S. Vitale	06.06.2015
8.90		Simone Bettelini	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021
8.93		Nathan Schira	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021
9.18		Mattia Schenk	2003	Dongio	16.09.2012
9.24		Dennis Hoesli	2004	Riva S. Vitale	26.05.2013
9.32		Edison Wagenbauer	2013	Riva S. Vitale	22.05.2022
9.34		Gabriele Michalopoulos	2006	Riva S. Vitale	03.05.2014
9.38		Febo Corsi	2004	Dongio	16.09.2012
9.67		Cesare Poggi	2006	Riva S. Vitale	03.05.2014

60m

7.54		Mattia Schenk	2003	Willisau	11.05.2019
7.73		Marco Cabra	2007	Bellinzona	30.04.2022
7.74		Leandro Broccucci	2001	Willisau	06.05.2017
7.92		Matteo Cartolano	1999	Bellinzona	15.06.2013
8.07		Victor Favarel	2002	Rivera	13.05.2017
8.34		Benjamino Spada	2001	Lugano	29.05.2014
8.42		Mattia Luraschi	2000	Vacallo	18.05.2014
8.51		Thierry Bloch	2003	Bellinzona	03.06.2018
8.56		Tristan Piau	2008	Massagno	19.05.2021
8.75		Samuele Gygax	2010	Lugano	28.05.2022

80m

9.46	0.2	Victor Favarel	2002	Bellinzona	30.09.2017
9.51	-0.5	Mattia Schenk	2003	Locarno	29.09.2018
9.67	1.9	Elia Marcoli	2007	Lugano	28.05.2022
9.89	0.7	Marco Cabra	2007	Biasca	02.07.2022
10.00	0.2	Leandro Broccucci	2001	Horw	04.06.2016
12.51	-0.9	Enea Cavion	2005	Lugano	30.05.2019

100y (91,44 m)

10.87	-0.9	Mattia Vanoni	1994	Chiasso	01.05.2013
10.87	-0.9	Simone Locatelli	1996	Chiasso	11.05.2014
13.02	0.9	Mattia Schenk	2003	Chiasso	01.05.2016

150m

17.49	0.6	Mattia Vanoni	1994	Chiasso	01.05.2013
17.65	-0.4	Simone Locatelli	1996	Chiasso	11.05.2014
17.80	-1.3	Victor Favarel	2002	Chiasso	01.05.2018
18.52	-0.6	Mosè Schwarz	1996	Chiasso	01.05.2012

300m

36.73		Mattia Schenk	2003	Lugano	17.08.2019
37.26		Mattia Vanoni	1994	Langenthal	09.05.2013
37.90		Simone Locatelli	1996	Langenthal	29.05.2014
39.47		Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	10.05.2017
39.50		Mosé Schwarz	1996	Chiasso	01.05.2012

600m

1:27.80	Elia Marcoli	2007	Bellinzona	12.09.2022
1:29.12	Matteo Cartolano	1999	Bellinzona	08.06.2013
1:32.94	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	06.06.2016
1:35.79	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	27.05.2018
2:18.49	Hiago Canepa	2011	Tesserete	21.10.2020

80m H, 76.2

16.83	Mattia Schenk	2003	Dongio	18.09.2016
-------	---------------	------	--------	------------

Lungo zona

5.83	Mattia Schenk	2003	Rivera	05.05.2018
5.65	Leandro Broccucci	2001	Dongio	18.09.2016
5.35	Matteo Cartolano	1999	Bedigliora	01.04.2014
5.20	Victor Favarel	2002	Rivera	13.05.2017
4.90	Thierry Bloch	2003	Bellinzona	03.06.2018
4.66	Marco Cabra	2007	Bellinzona	30.04.2022
4.63	Elia Marcoli	2007	Bedigliora	20.05.2022
4.60	Samuele Gygax	2010	Bellinzona	12.06.2022
4.57	Benjamino Spada	2001	Bellinzona	15.06.2014
4.53	Siro Corsi	1999	Lugano	06.05.2012

Peso 3 kg

9.61	Leandro Broccucci	2001	Lugano	24.05.2014
7.70	Mattia Schenk	2003	Dongio	18.09.2016
6.88	Mattia Luraschi	2000	Riva S. Vitale	26.05.2013
6.77	Benjamino Spada	2001	Riva S. Vitale	26.05.2013
6.35	Enzo Saim Adam	2010	Dongio	06.06.2022
6.00	Christian Stoppani	1999	Dongio	16.09.2012

Peso 2.5 kg

5.78	Mattia Schenk	2003	Dongio	21.09.2014
------	---------------	------	--------	------------

Disco 1.5 kg

28.99	Andrea Rek	1998	Bellinzona	07.06.2015
-------	------------	------	------------	------------

Giavellotto 700 g

34.91	Andrea Rek	1998	Bellinzona	07.06.2015
-------	------------	------	------------	------------

Giavellotto 400 g

22.23	Mattia Schenk	2003	Dongio	16.05.2016
17.82	Enzo Saim Adam	2010	Dongio	06.06.2022
16.86	Enea Cavion	2005	Dongio	21.05.2018

Pallina 200 g

61.27	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	12.06.2016
59.03	Victor Favarel	2002	Rivera	13.05.2017
59.00	Matteo Cartolano	1999	Bedigliora	01.04.2014
56.30	Mattia Schenk	2003	Rivera	05.05.2018
56.00	Thierry Bloch	2003	Bellinzona	03.06.2018
49.62	Mattia Luraschi	2000	Vacallo	18.05.2014
47.50	Davide Devincenti	2009	Bedigliora	17.05.2022
47.01	Enea Perdonati	2004	Rivera	13.05.2017
44.90	Elia Marcoli	2007	Bedigliora	20.05.2022
44.12	Joel Lippuner	1999	Lugano	06.05.2012

Pallina 80 g

36.20	Lorenzo Pizzelli	2007	Riva S. Vitale	06.06.2015
33.88	Thierry Bloch	2003	Riva S. Vitale	17.06.2012
21.98	Matteo Cavadini	2005	Riva S. Vitale	03.05.2014
18.10	Boris Stacchi	2006	Dongio	09.06.2014
17.20	Gabriele Michalopoulos	2006	Riva S. Vitale	03.05.2014
16.63	Cesare Poggi	2006	Riva S. Vitale	03.05.2014
15.48	Dennis Hoesli	2004	Riva S. Vitale	17.06.2012
12.14	Manek Van der Voet	2007	Riva S. Vitale	03.05.2014

Vortex

15.88	Simone Bettelini	2013	Riva S. Vitale	22.05.2022
13.38	Edison Wagenbauer	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021
11.90	Nathan Schira	2013	Riva S. Vitale	22.05.2021

UBS Kids Cup

60m, lungo Z, pallina 200 g

punti

2'149	Leandro Broccucci	2001	Bellinzona	12.06.2016
2'147	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	03.06.2018
2'016	Matteo Cartolano	1999	Bedigliora	01.04.2014
1'979	Victor Favarel	2002	Rivera	13.05.2017
1'791	Elia Marcoli	2007	Bedigliora	20.05.2022
1'781	Thierry Bloch	2003	Bellinzona	03.06.2018
1'767	Marco Cabra	2007	Bellinzona	30.04.2022
1'712	Pascal Schaffner	1999	Bedigliora	08.04.2013
1'629	Mattia Luraschi	2000	Vacallo	18.05.2014
1'485	Benjamino Spada	2001	Bellinzona	15.06.2014

Corsa su strada

10 miglia (16,093 km)

1:03:38	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Berna	10.10.2021
1:06:17	Patrick Cuenat	1980	Berna	19.05.2018
1:06:46	Christoph Schindler	1954	Berna	09.05.2015
1:09:13	Brunello Aprile	1957	Berna	09.05.2015
1:24:59	Franco Rodigari	1954	Berna	10.05.2014

30km

2:10:33	Brunello Aprile	1957	Lugano	28.09.2014
2:19:50	Massimo Micarelli	1970	Lugano	28.09.2014
2:19:56	Kandid Oehen	1959	Lugano	28.09.2014

Indoor

30m

4.46	Victor Favarel	2002	Locarno	18.01.2017
4.48	Mattia Vanoni	1994	Locarno	30.01.2013
4.48	Simone Locatelli	1996	Locarno	21.01.2014
4.55	Leandro Broccucci	2001	Locarno	18.01.2017
4.85	Mattia Schenk	2003	Locarno	18.01.2017

Peso 6 kg

9.54	Andrea Rek	1998	Locarno	20.01.2016
------	------------	------	---------	------------

Peso 5 kg

7.91	Andrea Rek	1998	Locarno	03.02.2014
------	------------	------	---------	------------

Ironman

Ironman 70.3

nuoto 1,9 km – bicicletta 90 km – corsa 21,097 km

5:08:24	Massimo Micarelli	1970	Rapperswil-Jona	01.06.2014 (nuoto: 0:41:23 – T1: 0:06:06 – bicicletta: 2:42:00 – T2: 0:02:17 – corsa: 1:36:39)
5:58:16	Fabian Oehen	1988	Rapperswil-Jona	10.06.2018 (nuoto: 0:38:49 – T1: 0:04:24 – bicicletta: 03:07:25 – T2: 0:04:09 – corsa: 2:03:31)

Ironman

nuoto 3,860 km – bicicletta 180,260 km – corsa 42,195 km

11:00:37	Massimo Micarelli	1970	Venezia (ITA)	05.06.2016 (nuoto: 01:22:58 – T1: 00:10:16 – bicicletta: 05:23:55 – T2: 00:05:37 – corsa: 03:57:50)
----------	-------------------	------	---------------	--

Le 10 migliori prestazioni

Outdoor

100m

11.05	0.8	Mattia Schenk	2003	Lugano	27.09.2020
11.06	0.8	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	26.09.2019
11.08	0.5	Mattia Schenk	2003	Tesserete	23.09.2020
11.12	1.0	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	15.09.2020
11.17	1.3	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	29.08.2020
11.18	0.1	Mattia Schenk	2003	Düdingen	07.09.2019
11.19	0.0	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	24.06.2020
11.19	1.2	Mattia Schenk	2003	Langenthal	05.08.2000
11.25	1.3	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	08.07.2020
11.26	-0.8	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	01.09.2019

200m

22.10	1.0	Mattia Schenk	2003	Lausanne	06.09.2020
22.45	-0.2	Mattia Schenk	2003	Sarnen	15.08.2020
22.47	0.0	Mattia Schenk	2003	Zürich	23.06.2019
22.62	0.1	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	01.07.2020
22.63	0.9	Mattia Schenk	2003	Locarno	16.06.2019
22.64	-0.6	Mattia Schenk	2003	Bellinzona	21.09.2019
22.64	0.4	Mattia Schenk	2003	Langenthal	05.08.2020
22.65	0.2	Mattia Schenk	2003	Tübach	22.08.2020
22.66	0.2	Mattia Schenk	2003	Zofingen	10.08.2019
22.72	-0.6	Mattia Schenk	2003	Düdingen	08.09.2019

400m

52.55		Mattia Vanoni	1994	Lugano	04.05.2013
53.61		Mattia Schenk	2003	Langenthal	26.05.2022
53.87		Mattia Schenk	2003	Zofingen	04.06.2022
54.37		Simone Locatelli	1996	Bern	30.08.2014

800m

1:58.57		Lukas Oehen	1986	Chiasso	16.06.2015
2:00.08		Lukas Oehen	1986	Bellinzona	24.06.2015
2:10.03		Patrick Rütsche	2000	Zofingen	19.05.2018
2:10.24		Flavio Bizzozzero	1988	Tesserete	23.05.2018
2:17.01		Patrick Rütsche	2000	Tesserete	23.05.2018
2:21.34		Patrick Rütsche	2000	Horw	12.05.2018

1000m

2:48.43		Matteo Cartolano	1999	Payerne	21.09.2013
2:51.21		Elia Marcoli	2007	Bellinzona	27.04.2022
2:52.15		Matteo Cartolano	1999	Bellinzona	08.05.2013
2:54.09		Matteo Cartolano	1999	Luzern	17.07.2013
2:56.53		Flavio Bizzozzero	1988	Chiasso	01.05.2018
2:59.28		Matteo Cartolano	1999	Aarau	22.09.2012
3:11.12		Siro Corsi	1999	Lucerna	17.07.2013
3:13.16		Elia Marcoli	2007	Bellinzona	02.09.2020
3:13.39		Tristan Piau	2008	Appenzell	25.09.2021
3:13.84		Patrick Rütsche	2000	Chiasso	01.05.2018

1500m

3:59.72	Lukas Oehen	1986	Bellinzona	10.06.2015
4:08.14	Lukas Oehen	1986	Lugano	03.05.2015
4:43.27	Flavio Bizzozzero	1988	Bellinzona	27.05.2018
4:44.86	Flavio Bizzozzero	1988	Lugano	14.05.2017
4:47.72	Flavio Bizzozzero	1988	Locarno	09.05.2018

1 miglio (1'609,344 m)

4:20.71	Lukas Oehen	1986	Chiasso	01.05.2016
---------	-------------	------	---------	------------

2000m

6:11.21	Toto Notari	1981	Lugano	18.08.2020
6:13.32	Toto Notari	1981	Lugano	17.08.2019
6:15.47	Toto Notari	1981	Lugano	18.08.2018
6:27.04	Toto Notari	1981	Bellinzona	01.05.2022

3000m

8:41.42	Lukas Oehen	1986	Chiasso	22.08.2015
8:45.53	Lukas Oehen	1986	Bern	29.07.2015
9:39.28	Toto Notari	1981	Brugg AG	14.07.2020
9:46.54	Toto Notari	1981	Regensdorf	10.08.2019
9:52.64	Toto Notari	1981	Gavirate (ITA)	14.07.2021
9:54.61	Toto Notari	1981	Thalwil	29.08.2020
9:56.24	Toto Notari	1981	Langenthal	12.08.2021

5000m

14:54.29	Lukas Oehen	1986	Herisau	19.09.2015
15:10.96	Lukas Oehen	1986	Zug	08.08.2015
15:14.55	Lukas Oehen	1986	Zofingen	23.05.2015
15:25.08	Lukas Oehen	1986	Tenero	09.05.2015
15:43.53	Lukas Oehen	1986	Bellinzona	03.09.2017
16:51.17	Toto Notari	1981	Bellinzona	26.09.2020
17:07.44	Toto Notari	1981	Biasca	29.07.2020
17:11.50	Toto Notari	1981	Tesserete	15.09.2021
17:14.24	Lorenzo Beretta Piccoli	1981	Bellinzona	26.09.2020
17:15.78	Toto Notari	1981	Bellinzona	25.09.2021

10'000m

36:18.82	Toto Notari	1981	Uster	26.06.2020
36:47.00	Toto Notari	1981	Locarno	21.04.2018
37:16.83	Toto Notari	1981	Locarno	21.07.2021
37:38.81	Toto Notari	1981	Bellinzona	08.05.2022
37:58.52	Toto Notari	1981	Dublin (IRL)	29.05.2019

Lungo

6.18	0.4	Mattia Schenk	2003	Locarno	29.09.2018
6.00	-0.5	Victor Favarel	2002	Locarno	09.05.2018
5.99	-0.2	Victor Favarel	2002	Chiasso	26.08.2017
5.96	0.1	Mattia Schenk	2003	Zofingen	19.05.2018
5.94	1.0	Mattia Schenk	2003	Bern	27.07.2018
5.88	-0.7	Mattia Schenk	2003	Locarno	09.06.2018
5.87	-0.2	Victor Favarel	2002	Bellinzona	19.06.2018
5.85	-1.1	Mattia Schenk	2003	Langenthal	02.08.2018
5.84	-0.5	Victor Favarel	2002	Locarno	09.06.2018
5.84	1.4	Mattia Schenk	2003	Balgach	23.06.2018

Indoor

50m

6.40	Mattia Schenk	2003	Locarno	15.01.2020
6.46	Victor Favarel	2002	Locarno	17.01.2018
6.49	Mattia Schenk	2003	Locarno	16.01.2019
6.51	Mattia Vanoni	1994	Locarno	20.02.2013
6.51	Mattia Vanoni	1994	Locarno	20.02.2013
6.53	Victor Favarel	2002	Locarno	16.01.2019
6.57	Mattia Vanoni	1994	Locarno	30.01.2013
6.58	Simone Locatelli	1996	Locarno	20.02.2013
6.58	Simone Locatelli	1996	Locarno	21.01.2015
6.61	Mattia Vanoni	1994	Locarno	22.01.2014

60m

7.24	Mattia Schenk	2003	Macolin	22.02.2020
7.25	Mattia Schenk	2003	Locarno	05.02.2020
7.26	Mattia Schenk	2003	Macolin	20.03.2021
7.28	Mattia Schenk	2003	Macolin	02.02.2020
7.30	Mattia Schenk	2003	Macolin	22.02.2020
7.30	Mattia Schenk	2003	St. Gallen	24.01.2021
7.30	Mattia Schenk	2003	Macolin	20.03.2021
7.31	Mattia Schenk	2003	St. Gallen	19.01.2020
7.31	Mattia Schenk	2003	Macolin	06.02.2021
7.36	Mattia Schenk	2003	Locarno	15.01.2020

200m

22.52	Mattia Schenk	2003	Macolin	30.01.2021
22.66	Mattia Schenk	2003	Macolin	21.02.2021
22.68	Mattia Schenk	2003	Macolin	23.02.2020
22.69	Mattia Schenk	2003	Macolin	23.02.2020
22.75	Mattia Schenk	2003	Macolin	06.02.2021
22.94	Mattia Schenk	2003	Macolin	13.02.2021
22.96	Mattia Schenk	2003	St. Gallen	24.01.2021
23.03	Mattia Schenk	2003	Macolin	26.01.2020
23.34	Mattia Schenk	2003	St. Gallen	19.01.2020
23.60	Mattia Schenk	2003	Macolin	24.02.2019

Lungo

5.67	Mattia Schenk	2003	Gordola	19.01.2019
5.54	Victor Favarel	2002	Gordola	19.01.2019
5.36	Mattia Schenk	2003	Gordola	04.03.2018
5.27	Mattia Schenk	2003	St. Gallen	21.01.2018

Podismo - Primati sociali

Competizioni ufficiali della Coppa Ticino ASTi

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

Corsa podistica di Stabio

percorso: 10.5 km

W20	50'41"	Agnese Marchetti	2003	24.04.2022
M20	39'00"	Toto Notari	1981	14.04.2019
M40	40'24"	Toto Notari	1981	24.04.2022
M50	41'21"	Christoph Schindler	1954	14.04.2013
M60	41'09"	Christoph Schindler	1954	27.04.2014

Giro Media Blenio

percorso: 10 km

W20	43'20"	Sabrina Gendotti	1983	02.04.2018
W40	47'07"	Giovanna Pradella	1977	17.04.2017
M20	32'51"	Lukas Oehen	1986	22.04.2019
M40	40'38"	Michele Marchetti	1975	02.04.2018
M50	40'24"	Christoph Schindler	1954	01.04.2013
M60	39'32"	Christoph Schindler	1954	21.04.2014

percorso: 5 km

W20	20'00"	Rosalba Rossi	1982	02.04.2018
------------	--------	----------------------	------	------------

percorso: 10 km (5 migliori tempi sui 10 km)

FGM	3h06'28"			02.04.2018
Lukas Oehen, Lorenzo Beretta Piccoli, Toto Notari, Michele Silvan, Michele Marchetti, Patrick Cuenat				

Stralosone

percorso: 10 km

W	41'11"	Rosalba Rossi	1982	01.05.2018
W40	51'47"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	01.05.2014
M20	37'08"	Toto Notari	1981	01.05.2017
M40	46'47"	Sergio Zappa	1967	01.05.2013
M50	40'30"	Christoph Schindler	1954	01.05.2013
M60	39'31"	Christoph Schindler	1954	01.05.2014

Stramassagno (dal 2015) / già Memorial Gianchy Crimella (fino 2014)

percorso: 8 km – dislivello: 30 m

W	31'52"	Rosalba Rossi	1982	02.06.2018
M20	29'00"	Toto Notari	1981	02.06.2018
M40	31'02"	Toto Notari	1981	03.09.2021
M50	31'51"	Brunello Aprile	1957	08.09.2013
M60	30'30"	Christoph Schindler	1954	07.09.2014



categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

SanBeRun

percorso: 10 km – dislivello: 260 m

W	42'49"	Rosalba Rossi	1990	15.07.2018
M20	35'22"	Lukas Oehen	1986	16.07.2017
M40	42'07"	Toto Notari	1981	10.07.2022
M50	43'57"	Brunello Aprile	1957	13.07.2014
M60	42'18"	Christoph Schindler	1954	13.07.2014

Gran Premio Rossa

percorso: 10 km – dislivello: +271 m / -113 m

W	47'52"	Rosalba Rossi	1990	04.08.2018
M20	37'45"	Lukas Oehen	1986	06.08.2016
M40	44'36"	Toto Notari	1981	04.07.2021
M50	47'32"	Brunello Aprile	1957	08.08.2015
M60	47'09"	Christoph Schindler	1954	08.08.2015

Penz...iamo

percorso: 10,3 km

M20	37'50"	Toto Notari	1981	07.09.2019
M40	38'46"	Toto Notari	1981	11.09.2021
M60	48'56"	Christoph Schindler	1954	11.09.2021

Corsa delle 7 Chiese Giornico

percorso: 7 km – dislivello: 165 m

W	29'22"	Rosalba Rossi	1990	15.09.2018
M20	26'00"	Toto Notari	1981	14.09.2019
M40	26'55"	Toto Notari	1981	02.10.2021
M50	31'13"	Alessio Beninca	1971	08.10.2022
M60	29'33"	Brunello Aprile	1957	15.09.2018

Gir dal Diavol

percorso: 6,8 km

M20	26'36"	Toto Notari	1981	27.09.2020
M40	27'04"	Toto Notari	1981	23.10.2021

Montagna - Primati sociali

Competizioni ufficiali della Coppa Ticino ASTi

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

Cronoascesa al Bigorio

percorso: 3.2 km – dislivello: 201 m

W	17'47"	Rosalba Rossi	1982	20.06.2018
W40	21'08"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	21.06.2017
M20	13'18"	Lukas Oehen	1986	21.06.2017
M40	17'10"	Toto Notari	1981	09.04.2022
M50	18'28"	Brunello Aprile	1957	25.06.2016
M60	18'06"	Christoph Schindler	1954	13.06.2014

Tesserete - Gola di Lago

percorso: 7.2 km – dislivello: 494 m

W	40'39"	Jessica Uebelhard	1990	06.05.2017
W40	43'43"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	06.05.2017
U20M	37'03"	Siro Corsi	1999	04.05.2013
M20	27'48"	Lukas Oehen	1986	23.04.2016
M40	36'17"	Michele Marchetti	1975	05.05.2018
M50	36'27"	Kandid Oehen	1959	02.05.2015
M60	37'18"	Christoph Schindler	1954	03.05.2014

Orselina - Cimetta

percorso: 8.7 km – dislivello: 1270 m

W	1h24'32"	Jessica Uebelhard	1990	18.06.2017
W40	1h24'11"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	12.06.2022
M20	52'33"	Lukas Oehen	1986	18.06.2017
M40	1h11'45"	Michele Marchetti	1975	17.06.2018
M50	1h13'52"	Brunello Aprile	1957	23.06.2013
M60	1h13'25"	Christoph Schindler	1954	22.06.2014

Rodi - Tremorgio

percorso: 5.5 km – dislivello: 910 m

W40	1h02'24"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	17.07.2022
M20	37'56"	Lukas Oehen	1986	24.07.2016
M40	51'08"	Michele Marchetti	1975	22.07.2018
M50	51'38"	Kandid Oehen	1959	24.07.2016
M60	52'22"	Brunello Aprile	1957	22.07.2018

Cronometro del Nara – da Prugiasco

percorso: 5.750 km – dislivello: 961 m

W40	1h03'06"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	31.07.2022
------------	----------	----------------------	------	------------



categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

Vertical Töira (Greina Trail)

percorso: 4.5 km – dislivello: 900 m

M60	1h01'46"	Brunello Aprile	1957	22.08.2021
------------	----------	------------------------	------	------------

Gordevio - Nimi

percorso: 6.4 km – dislivello: 1500 m

F40	1h39'01"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	28.08.2022
------------	----------	-----------------------------	------	------------

Basòdino Mountain Run (Skyrace)

percorso: 6.130 km – dislivello: +1025 m / -109 m

F40	1h09'35"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	18.09.2022
M40	1h01'08"	Michele Marchetti	1975	22.09.2018
M60	1h01'43"	Brunello Aprile	1957	24.06.2017

Trail - Primati sociali

Competizioni ufficiali della Coppa Ticino ASTi

categoria	tempo	atleta	anno nascita	data
-----------	-------	--------	--------------	------

Lema Trail

percorso: 8.7 km – dislivello: 950 m

O45F	1h10'49"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	24.04.2022
-------------	----------	-----------------------------	------	------------

Tamaro Trail

Percorso 7.6 km – dislivello: 1150 m

O45F	1h23'59"	Ivana Hoesli-Bonetti	1974	22.05.2022
-------------	----------	-----------------------------	------	------------

O45M	1h28'56"	Brunello Aprile	1957	22.05.2022
-------------	----------	------------------------	------	------------

K31Trail Sanbe

Percorso 31.8 km – dislivello: 1800 m

U45M	3h43'44"	Siro Corsi	1999	07.08.2022
-------------	----------	-------------------	------	------------