Frecce Gialle Malcantone

10 migliori prestazioni - DONNE

stato: 1° gennaio 2027

Tutti i risultati sono tratti esclusivamente dalla *Bestenliste / Liste des meilleurs* di Swiss Athletics.

Short Track (anello da 200 metri)

World Athletics ha recentemente unificato i propri regolamenti introducendo il concetto di **short track** per identificare tutte le gare disputate su piste da 200 metri con curve paraboliche (che in passato venivano chiamate semplicemente "Indoor" o al coperto).

Questa categoria include le specialità storiche al coperto e le gare corse su piste corte all'aperto che rispettano i nuovi requisiti tecnici della federazione internazionale.

La flessibilità: questo permette di omologare un record *Short Track* anche se la pista da 200 metri si trova all'aperto (ad esempio in zone climatiche particolari) e non necessariamente dentro un palazzetto chiuso

Primati unificati

La riforma epocale è stata introdotta per modernizzare l'atletica, eliminando la storica e ormai superata distinzione netta tra "stagione estiva" e "stagione invernale".

Nei concorsi non esiste più un record mondiale indoor separato da quello outdoor.

La regola dei **primati unificati** (introdotta ufficialmente dalla World Athletics con decorrenza dal 1° novembre 2023 tramite la riscrittura della *Rule 31* del regolamento tecnico) stabilisce che un record stabilito in un concorso (salti e lanci) o in alcune corse d'élite è unico e assoluto, a prescindere dal fatto che l'impianto sia all'aperto (*outdoor*) o al coperto (*indoor* o *short track*).

La regola: esiste **un solo record assoluto** per

- salto in alto
- salto con l'asta
- salto in lungo
- salto triplo
- getto del peso

Sostituzione del termine "Indoor" con "Short Track"

Mentre nei salti i record sono unificati, nelle corse la forma della pista incide troppo sulla prestazione (a causa delle curve molto più strette su una pista da 200 metri rispetto a una da 400 metri). Per questo motivo la regola prevede due binari distinti:

- **su pista Standard (400m)**: si registrano i record tradizionali all'aperto.
- **su pista Short Track (200m)**: si registrano i record "veloci su pista corta" (ex indoor).

I motivi storici della riforma

La federazione internazionale ha voluto proteggere la storia dello sport, rendendosi conto che le barriere strutturali tra impianti d'estate e d'inverno stavano scomparendo. Molti meeting moderni scelgono infatti di montare pedane di salto nelle piazze cittadine o all'interno di strutture commerciali. Grazie alla regola unificata, qualsiasi prestazione eseguita in un contesto certificato e regolare diventa valida per la storia del record assoluto.

10 migliori prestazioni - DONNE

Discipline valide per un PRIMATO

Questa lista include **esclusivamente i risultati delle discipline ufficiali valide per l'ottenimento di un primato** e certificati da Swiss Athletics (eventi sportivi riconosciuti e atleti in possesso di licenza)

50m (solo indoor)

6.83 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	15.01.2020
6.85 (i)	Lia Patriarca	2002	Locarno	11.02.2026
6.90 (i)	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	21.01.2015
6.91 (i)	Carlotta Ulmer	1996	Tenero	22.01.2014
6.94 (i)	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	18.01.2012
6.99 (i)	Carlotta Ulmer	1996	Locarno	18.01.2012
6.99 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	16.01.2019
7.12 (i)	Gaja Sangalli	1998	Gordola	22.01.2014
7.13 (i)	Gaja Sangalli	1998	Gordola	20.02.2013
7.14 (i)	Lisa Balmelli	1995	Locarno	20.02.2013

60m (solo indoor)

7.65 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	19.02.2022
7.68 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	19.02.2022
7.78 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	23.01.2022
7.78 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	23.01.2022
7.78 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	28.02.2026
7.81 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Gordola	24.01.2026
7.82 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Gordola	24.01.2026
7.83 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	20.03.2021
7.85 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	18.01.2026
7.87 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	26.01.2020

100m

11.96	1.8	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2022
12.08	0.7	Desirée Regazzoni	2004	Zofingen	04.06.2022
12.11	1.6	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2021
12.11	-0.2	Desirée Regazzoni	2004	Langenthal	26.05.2022
12.12	1.2	Desirée Regazzoni	2004	Winterthur	04.09.2021
12.12	-0.2	Desirée Regazzoni	2004	Tesserete	11.06.2022
12.13	2.0	Desirée Regazzoni	2004	Lugano	20.08.2022
12.15	1.2	Desirée Regazzoni	2004	Lugano	27.09.2020
12.16	1.3	Desirée Regazzoni	2004	Lugano	13.06.2021
12.16	0.5	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2021
12.16	0.7	Desirée Regazzoni	2004	Bellinzona	28.08.2021

200m

24.52	0.8	Desirée Regazzoni	2004	Mannheim (DEU)	03.07.2022
24.65	-1.2	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	21.05.2022
24.73	0.1	Desirée Regazzoni	2004	Langenthal	26.06.2021
24.75	-0.2	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	07.09.2025
24.83	1.1	Desirée Regazzoni	2004	Zürich	25.06.2022
24.91	0.1	Desirée Regazzoni	2004	Zürich	20.06.2021
25.05	0.0	Desirée Regazzoni	2004	Bellinzona	29.08.2021
25.14	-0.4	Desirée Regazzoni	2004	Locarno	07.09.2025
25.16	2.0	Cloé Borruat	2008	Bellinzona	22.06.2025
25.17	1.1	Desirée Regazzoni	2004	Bulle	10.07.2021

200m - short-track

25.13 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	01.03.2026
25.20 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Gordola	24.01.2026
25.35 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	20.02.2022
25.38 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	18.01.2026
25.39 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	01.02.2026
25.44 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	13.02.2022
25.52 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	23.01.2022
25.63 (i)	Desirée Regazzoni	2004	San Gallo	20.02.2022
25.75 (i)	Desirée Regazzoni	2004	Macolin	23.02.2020
25.92 (i)	Alice Baggi	2005	San Gallo	18.01.2026
25.92 (i)	Alice Baggi	2005	Macolin	08.02.2026

400m

57.27	Alice Baggi	2005	Langenthal	17.08.2024
57.43	Alice Baggi	2005	Pergine Valsugana	19.09.2026
57.68	Alice Baggi	2005	Bellinzona	22.08.2026
57.69	Alice Baggi	2005	Langenthal	18.08.2024
57.70	Alice Baggi	2005	Langenthal	05.08.2026
57.72	Alice Baggi	2005	Locarno	06.09.2025
58.23	Alice Baggi	2005	Bellinzona	14.09.2024
58.23	Alice Baggi	2005	Basel	06.09.2026
58.44	Alice Baggi	2005	St. Gallen	20.09.2025
58.54	Alice Baggi	2005	Aarau	13.09.2025

400m - short-track

57.32 (i)	Alice Baggi	2005	Macolin	01.02.2026
57.58 (i)	Alice Baggi	2005	San Gallo	28.02.2026
58.02 (i)	Alice Baggi	2005	Gordola	24.01.2026
58.47 (i)	Alice Baggi	2005	San Gallo	22.02.2025
58.99 (i)	Alice Baggi	2005	Macolin	24.02.2024
59.05 (i)	Alice Baggi	2005	Macolin	26.02.2023
59.06 (i)	Alice Baggi	2005	Macolin	04.02.2024
59.44 (i)	Alice Baggi	2005	Gordola	15.02.2025
59.59 (i)	Alice Baggi	2005	Macolin	05.02.2023
59.73 (i)	Alice Baggi	2005	Macolin	08.02.2025

800m

2:28.54	Aline Bloch	1999	Biasca	29.09.2013
2:30.67	Aline Bloch	1999	Chiasso	19.08.2013
2:43.01	Giovanna Soldati	2008	Biasca	24.05.2025
2:56.21	Giovanna Soldati	2008	Tesserete	03.06.2026
2:58.24	Giovanna Soldati	2008	Bellinzona	12.08.2024

1000m

3:21.03	Aline Bloch	1999	Aarau	22.09.2012
3:23.12	Aline Bloch	1999	Payerne	21.09.2013
3:24.90	Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
3:27.34	Aline Bloch	1999	Bellinzona	13.06.2012
3:35.92	Sofia Devincenti	2010	Tesserete	11.09.2024
3:36.85	Sofia Devincenti	2010	Bellinzona	16.04.2025
3:40.09	Chiara Biacchi	2002	Bellinzona	28.05.2014
3:40.68	Lea Corsi	1998	Bellinzona	13.06.2012
3:42.67	Lea Corsi	1998	Lugano	07.10.2012
3:42.82	Alessia Tami	1998	Bellinzona	13.06.2012

1000m - short-track

3:32.72 (i)	Sofia Devincenti	2010	Gordola	17.01.2026
3:36.44 (i)	Sofia Devincenti	2010	Gordola	01.02.2025

1500m

6:24.91	Sofia Devincenti	2010	Locarno	09.05.2026

Alto (unificato)

1.62	Silvia Biacchi	2000	Ascona	28.04.2018
1.60	Silvia Biacchi	2000	Horw	20.05.2017
1.60	Silvia Biacchi	2000	Bellinzona	30.09.2017
1.58 (i)	Silvia Biacchi	2000	Gordola	15.01.2017
1.57	Silvia Biacchi	2000	Bressanone (ITA)	04.06.2017
1.57 (i)	Silvia Biacchi	2000	Sainte-Croix	03.02.2018
1.55	Silvia Biacchi	2000	Lugano	03.05.2015
1.55	Silvia Biacchi	2000	Bellinzona	07.06.2015
1.55	Silvia Biacchi	2000	Lugano	14.05.2017
1.55	Silvia Biacchi	2000	Chiasso	17.06.2017
1.55	Silvia Biacchi	2000	Chiasso	01.05.2018

Lungo (unificato)

4.83	0.0	Giulia Severini	2008	Tesserete	03.06.2026
4.78	0.0	Gaja Sangalli	1998	Biasca	02.06.2012
4.74	1.4	Giulia Severini	2008	Bellinzona	27.09.2025
4.70	1.6	Giulia Severini	2008	Tesserete	15.06.2025
4.69	1.2	Giulia Severini	2008	Biasca	05.07.2025
4.66	1.1	Aline Bloch	1999	Lugano	06.10.2013
4.63	0.1	Aline Bloch	1999	Dongio	12.06.2013
4.62 (i)		Giulia Severini	2008	Gordola	24.01.2026
4.62	1.1	Giulia Severini	2008	Schaffhausen	05.07.2026
4.61	0.0	Gaja Sangalli	1998	Lugano	07.10.2012

Peso 4 kg (unificato)

11.02 (i)	Maria Würz	2003	Gordola	01.02.2025
10.86 (i)	Maria Würz	2003	Gordola	24.01.2026
10.66	Maria Würz	2003	Tesserete	22.06.2024
10.66 (i)	Maria Würz	2003	Locarno	15.01.2025
10.54 (i)	Maria Würz	2003	Gordola	15.02.2025
10.48	Maria Würz	2003	Aichach (DEU)	21.09.2024
10.38	Maria Würz	2003	Sarnen	17.08.2025
10.37	Maria Würz	2003	Thalwil	18.06.2025
10.29	Maria Würz	2003	Biasca	09.06.2024
10.27	Maria Würz	2003	Bellinzona	23.08.2026

Disco 1 kg

31.72	Maria Würz	2003	Bellinzona	23.08.2026
30.95	Maria Würz	2003	Locarno	06.09.2025
30.50	Maria Würz	2003	Biasca	19.04.2026
30.36	Maria Würz	2003	Bellinzona	11.06.2025
30.35	Maria Würz	2003	Locarno	19.08.2025
30.34	Maria Würz	2003	Biasca	05.04.2025
30.11	Maria Würz	2003	Bellinzona	19.05.2026
29.81	Maria Würz	2003	Bellinzona	12.08.2024
29.54	Maria Würz	2003	Locarno	28.06.2025
29.50	Maria Würz	2003	Bellinzona	01.05.2026

Martello 4 kg

19.98	Maria Würz	2003	Locarno	19.08.2025
19.58	Maria Würz	2003	Locarno	28.06.2025

Giavellotto 600 g

44.79	Maria Würz	2003	Zofingen	23.05.2026
44.04	Maria Würz	2003	Bellinzona	22.08.2026
43.19	Maria Würz	2003	Biasca	19.04.2026
43.01	Maria Würz	2003	Langenthal	17.08.2024
42.78	Maria Würz	2003	Locarno	06.09.2025
41.91	Maria Würz	2003	Locarno	06.06.2026
41.85	Maria Würz	2003	Aarau	13.09.2025
41.62	Maria Würz	2003	Willisau	02.05.2026
41.31	Maria Würz	2003	Winterthur	15.02.2026
41.30	Maria Würz	2003	Frauenfeld	23.08.2025

4x100m

48.00	FG Malcantone	Bellinzona	21.05.2025
	Lia Patriarca 2002 / Cloé Borruat 2008 / Kateryna Bilopolska 2007 / Desirée Regazzoni 2004		
48.50	FG Malcantone	Bellinzona	09.09.2026
	Lia Patriarca 2002 / Desirée Regazzoni 2004 / Kateryna Bilopolska 2007 / Alice Baggi 2005		
48.59	FG Malcantone	Bellinzona	21.05.2025
	Lia Patriarca 2002 / Cloé Borruat 2008 / Kateryna Bilopolska 2007 / Desirée Regazzoni 2004		
49.21	FG Malcantone	Bellinzona	26.04.2023
	Lia Patriarca 2002 / Alice Baggi 2005 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004		
49.82	CoAS 2 / FG Malcantone	Locarno	24.08.2024
	Lia Patriarca 2002 / Alice Baggi 2005 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Cloé Borruat 2008		
50.04	FG Malcantone	Lugano	21.08.2021
	Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004		
50.17	FG Malcantone	Lugano	30.05.2013
	Martina Stoppa 1999 / Gaja Sangalli 1998 / Lisa Balmelli 1995 / Carlotta Ulmer 1996		
50.23	FG Malcantone	Bellinzona	26.04.2023
	Lia Patriarca 2002 / Alice Baggi 2005 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004		
50.23	FG Malcantone	Lugano	21.08.2021
	Lia Patriarca 2002 / Gaia Lorenzetti 2002 / Caterina Wohlgemuth 2005 / Desirée Regazzoni 2004		
51.26	FG Malcantone	Bellinzona	09.09.2026
	Giulia Severini 2008 / Cloé Borruat 2008 / Arianna Bettelini 2008 / Caterina Wohlgemuth 2005		